



## Hälsolyftet byter namn till Hälsosamtal!

Under åren 2012-2015 har projektet "Hälsolyftet" drivits i Östergötland i samarbete med Region Jönköpings län. Hälsolyftet har varit en satsning där befolkningen erbjudits hälsoundersökningar och hälsosamtal på sin vårdcentral. Målet med satsningen var att främja hälsa och förebygga sjukdom i befolkningen, framförallt hjärt- och kärlsjuklighet. Erfarenheter från andra delar av landet visar att denna verksamhet är kostnadseffektiv men att dess effekt blir optimal först när alla i en åldersgrupp får möjlighet att delta, bland annat genom att deltagandefrekvensen då ökar.

Många av er arbetar med, eller har tidigare arbetat med hälsoundersökningar och hälsosamtal inom ramen för Hälsolyftet. Från och med 2016 kommer arbetet att se lite annorlunda ut.

- Vi kommer att fokusera på åldersgrupperna 40, 50, 60 och 70 år.
- Ersättningen höjs till 900 kronor per genomförd hälsoundersökning och hälsosamtal, vilket inkluderar kallelse och provtagning.
- Deltagande i hälsoundersökning och hälsosamtal kommer att kosta 100 kronor i patientavgift, om man inte har frikort.

### Varför hälsosamtal?

- ✓ Hälsosamtalen är ett tillfälle för deltagarna att få en bild av sin hälsa och, om de vill, få stöd att förbättra den.
- ✓ Forskning visar att detta är ett kostnadseffektivt sätt att förebygga hjärt-kärlsjukdom.
- ✓ Utvärderingar visar att hälsosamtalen är mycket uppskattade av deltagarna och drygt 95 procent, skulle tacka ja om de erbjöds en ny hälsoundersökning om fem eller tio år
- ✓ Medarbetarna upplever hälsosamtal som ett bra verktyg för att på ett personcentrerat sätt arbeta hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande.

För att arbeta med Hälsosamtal krävs en grundutbildning som de medarbetare som jobbar med Hälsolyftet idag redan har. Centrum för hälso- och vårdutveckling koordinerar utbildning och bistår med administrativt stöd.

**Ni som är intresserade av att arbeta med Hälsosamtal under 2016 kontakta Anna Stadig**  
[anna.stadig@regionostergotland.se](mailto:anna.stadig@regionostergotland.se)

Lena Lundgren

Hälso- och sjukvårdsdirektör