

# Hälsoprocessinfo

Nummer 1 2017

Här kommer årets första nummer av Hälsoprocessinfo. Vår ambition är att förmedla till er vad som händer och hur vi på olika sätt kan stötta er i olika hälsofrämjandeprocesser. Vår förhoppning är att skicka ut denna info till er mellan 2-4 gånger per år, beroende på hur mycket som händer inom våra aktuella områden (se nedan).



## Sätt Östergötland i rörelse.nu

Strategin "Sätt Östergötland i rörelse.nu" är ett grundläggande ramverk för ett strategiskt arbete med sikte på ett aktivare Östergötland 2020. Strategins målbild är att bidra till ett samhälle:

- Där fler är regelbundet aktiva, färre är stillasittande och där ojämlikheten i aktivitetsnivå mellan grupper minskar.

- Där kunskapen, intresset och förutsättningarna för fysisk aktivitet och rörelse för alla oavsett; kön, ålder, etnicitet, inkomst, utbildning eller funktionshinder.

- Där samhället erbjuder lättillgängliga, attraktiva, trygga och säkra livsmiljöer, tillgängliga offentliga utrymmen, mötesplatser och grönområden, infrastruktur och innovativa lösningar för att främja fysisk aktivitet och rörelse för alla.

- Där samhällsaktörer i Östergötland aktivt och långsiktigt samarbetar för att främja fysisk aktivitet och rörelse för alla.

- Där medborgare är reellt delaktiga och har inflytande.

<http://sättostergotlandirorelse.nu/>



SÄTT ÖSTERGÖTLAND I RÖRELSE.NU

## Status Östergötland

Är en webbtjänst där vem som helst kan ta fram information om hälsa och livsstil i Östergötland eller någon av länets kommuner. Den innehåller data om befolkningens hälsa, nedbrutet på olika geografiska eller socioekonomiska områden. I webbtjänsten kan användaren välja en fördefinierad rapport eller skapa sin egen. Rapporterna går att få uppdelade på ex. kön. Det går även att se hur ett mätvärde fördelas över ett annat, ex. stress i förhållande till sömn.

<http://statusostergotland.se/>

### LÄSTIPS

FYSS är en evidensbaserad handbok som beskriver hur fysisk aktivitet kan användas för att förebygga och behandla en mängd olika sjukdomstillstånd. Boken riktar sig i första hand till hälso- och sjukvårdspersonal som ett beslutsstöd vid rådgivning om fysisk aktivitet. Boken vänder sig också till alla andra som arbetar med att främja fysiskaktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling.



## Kontaktinformation

### Hälsoprocessledare

#### Linda Karlsson

[Linda.ev.Karlsson@regionostergotland.se](mailto:Linda.ev.Karlsson@regionostergotland.se)

010- 103 16 03/ 0702-14 82 40

NSC

CKOC

Tandvården

HMC

DC

#### Anna-Karin Schöld

[Anna-Karin.Schold@regionostergotland.se](mailto:Anna-Karin.Schold@regionostergotland.se)

010- 103 8512/ 0730 - 231413

NSV

BKC

SC

#### Elin Glad

[Elin.Glad@regionostergotland.se](mailto:Elin.Glad@regionostergotland.se)

010-104 2242/ 0727 - 116810

NSÖ

NIF

## Prioriterade områden i RÖ

Områden som hälsoprocessledarna arbetar med inom RÖ är:

- Barnperspektivet
- Hälsofrämjande möten i vården personcentrerad vård
- Tobaksfrihet i samband med operation
- Rökfria utomhusmiljöer inom Hälso- och sjukvårdens område
- Strategi för ett aktivare Östergötland
- Sjukdomsförebyggande arbete avseende levnadsvanor -SoS riktlinjer 2011