

# Hälsoprocessinfo

Nummer 2 2017

Här kommer årets andra nummer av Hälsoprocessinfo. Vår ambition är att förmedla till er vad som händer och hur vi på olika sätt kan stötta er i olika hälsofrämjandeprocesser. Vår förhoppning är att skicka ut denna info till er mellan 2-4 gånger per år, beroende på hur mycket som händer inom våra aktuella områden (se nedan).



## Tobak

Den 31 maj är det tobaksfria dagen. Inom hälso- och sjukvården i Region Östergötland kommer "rökronder" att genomföras på sjukhusen för att upplysa och hänvisa rökare till Fimpa här stolparna.

Vi vill uppmärksamma er på att i hälso- och sjukvårdens tobaksriktlinje inom Region Östergötland ingår även e-cigaretter och vattenpipa. När det gäller snus är det tobaksfria patientmöten som gäller.

<http://vardgivarwebb.regionostergotland.se/Startsida/PM-medicinska-ovardadm/PM-dokument/Centrum-for-Halso--och-Vardutveckling/Riktlinje-for-tobaksfritt-landsting/>

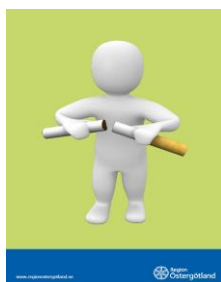


Bild på nya gatupratare.

## Personcentrerad vård/ förhållningssätt

**Personcentrerad vård/  
förhållningssätt** handlar om att främja och förbättra patientens egenupplevda hälsa- och livskvalitet. En process som ger patienten möjligheter att öka kontrollen över sin hälsa och förbättra den. Alltså det handlar om att stärka individens tilltro till sin egen förmåga och att öka individens delaktighet och ansvar för den egna hälsan. Det kan vara allt från det sekundsnabba leendet (jag ser dig och jag bryr mig) eller till att kunna lämna svåra sjukdomsbesked.

Vi, hälsoprocessledare kommer gärna ut till era arbetsplatser för att berätta mer om personcentrerad vård i vården samt att vi kan stötta i förändringsarbete.

### FILMTIPS

Professor Car- Johan Sundberg berättar om hur fysisk aktivitet påverkar kroppen positivt och hur träning bidrar till hälsa. Se gärna de tre föreläsningarna, gå in via länken nedan.

<http://sattostergotlandiroelse.nu/omso-rg-samt-halso-och-sjukvard/>



## Kontaktinformation

### Hälsoprocessledare

**Linda Karlsson**

[Linda.ev.Karlsson@regionostergotland.se](mailto:Linda.ev.Karlsson@regionostergotland.se)

010- 103 16 03/ 0702-14 82 40

NSC

CKOC

Tandvården

HMC

DC

PVC

**Anna-Karin Schöld**

[Anna-](mailto:Anna-Karin.Schold@regionostergotland.se)

[Karin.Schold@regionostergotland.se](mailto:Karin.Schold@regionostergotland.se)

010- 103 8512/ 0730 - 231413

NSV

BKC

SC

PVC

**Elin Glad**

[Elin.Glad@regionostergotland.se](mailto:Elin.Glad@regionostergotland.se)

010-104 2242/ 0727 - 116810

NSÖ

NIF

PVC

### Prioriterade områden i RÖ

Områden som hälsoprocessledarna arbetar med inom RÖ är:

- Barnperspektivet
- Hälsofrämjande möten i vården personcentrerad vård
- Tobaksfrihet i samband med operation
- Rökfria utomhusmiljöer inom Hälso- och sjukvårdens område
- Strategin för fysisk aktivitet
- Sätt Östergötland i rörelse.nu
- Sjukdomsförebyggande arbete avseende levnadsvanor -SoS riktlinjer 2011