

Här kommer årets tredje nummer av Hälsoprocessinfo. Vår ambition är att förmedla vad som händer och hur vi på olika sätt kan stötta i hälsofrämjande processer. Vi kommer att skicka ut hälsoprocessinfo 2-4 gånger per år, beroende på vad som är aktuellt inom det hälsofrämjande- och sjukdomsförebyggande området.



Fysisk aktivitet

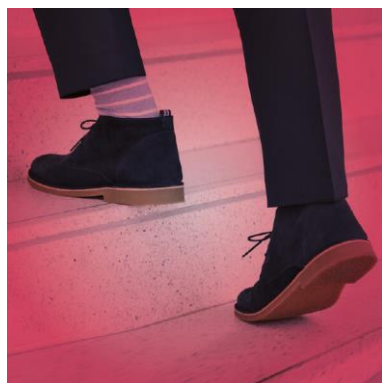
I ett tidigare nummer av hälsoprocessinfo har vi skrivit om Strategin för fysisk aktivitet.

Under hösten 2017 är fokus på arbetslivet inom Strategin Sätt Östergötland i rörelse.nu.

Arbetslivet behöver ett rörelselyft. Vi hälsoprocessledare erbjuder en föreläsning baserad på ett material som är sammanställt utifrån aktuell forskning.

Se kontaktuppgifter till höger.

<http://sattostergotlandirorelse.nu/>



LUFT- konferens mötesplats för tobaksprevention

Sveriges största konferens inom det tobaksförebyggande området, anordnas i Eskilstuna den 14-15 september 2017- LUFT. RÖ kommer att medverka med en presentation av Rökfria utomhusmiljöer inom hälso- och sjukvården. Hoppas vi ses där!

<http://www.trippus.se/eventus/userfiles/81662.pdf>

FILMTIPS/ BOKTIPS

Två medarbetare från RÖ, Peter och Kerstin beskriver betydelsen av det personliga mötet i vårdsituationer

Peter, undersköterska:

<https://www.youtube.com/watch?v=gz0gZKJXHp8&feature=youtu.be>



Kerstin, akutläkare:

<https://www.youtube.com/watch?v=oXxSOqPEfQ>



Kontaktinformation

Hälsoprocessledare

Linda Karlsson

Linda.ev.Karlsson@regionostergotland.se

010- 103 16 03/ 0702-148240

NSC

CKOC

Tandvården

HMC

DC

SC

BKC

PVC

Anna-Karin Schöld

Anna-Karin.Schold@regionostergotland.se

010- 103 8512/ 0730-231413

NSV

PVC

Elin Glad

Elin.Glad@regionostergotland.se

010-104 2242/ 0727-116810

NSÖ

NIF

PVC

Prioriterade områden i RÖ

Områden som hälsoprocessledarna arbetar med inom RÖ är:

- Barnperspektivet
- Hälsofrämjande möten i vården, personcentrerad vård
- Tobaksfrihet i samband med operation
- Rökfria utomhusmiljöer inom Hälso- och sjukvårdens område
- Fysisk aktivitet
- Strategin Sätt Östergötland i rörelse.nu
- Sjukdomsförebyggande arbete avseende levnadsvanor -SoS riktlinjer 2011