

Här kommer årets fjärde nummer av Hälsoprocessinfo. Vår ambition är att förmedla vad som händer och hur vi på olika sätt kan stötta i hälsofrämjande processer. Vi kommer att skicka ut hälsoprocessinfo 2-4 gånger per år, beroende på vad som är aktuellt inom det hälsofrämjande- och sjukdomsförebyggande området.

Nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor

De nationella riktlinjerna för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor är nu publicerade i en remissversion. Riktlinjerna kommer att vara ett stöd för dem som fattar beslut om hur resurserna ska fördelas inom vård och omsorg av personer med ohälsosamma levnadsvanor.

Rapporten fokuserar på de rekommendationer i riktlinjerna som bedöms vara särskilt viktiga ur ett styr- och ledningsperspektiv.

Riktlinjererna med bilagor finns på Socialstyrelsens hemsida:

<https://roi.socialstyrelsen.se/riktlinjer/nationella-riktlinjer-for-prevention-och-behandling-vid-ohalsosamma-levnadsvanor>



Tobaksavvänjning för unga

Ungdomar upp till 21 år kan anmäla intresse för tobaksavvänjning via Folk tandvårdens [kontaktformulär](#). Samtalsträffar erbjuds enskilt eller i grupp ex på din skola.

Det går också bra att sms:a. Skicka då ordet "FRI" till mobilnummer 070-195 89 19, så får du kontakt med en tobaksavvänjare senast inom två veckor. Ungdomar kan också skicka e-post till tobak.tandvarlden@regionostergotland.se



Konferenstips

Den 6 mars anordnas i Linköping en konferens med inriktning på Fysisk aktivitet och digitalisering. Vi ser att ehälsa/ mhälsa kan vara en viktig del när det gäller fysisk aktivitet och FaR (fysisk aktivitet på recept). Carl- Johan Sundberg, legitimerad läkare och professor på KI kommer att prata kring Fyss, efyss och evidens kring fysisk aktivitet.

Digitalisering är en stor och viktig del i samhället och inte minst inom Hälso- och sjukvården. Detta kommer att berätta om

Inbjudan kommer inom kort.



Kontaktinformation

Hälsoprocessledare

Linda Karlsson
Linda.ev.Karlsson@regionostergotland.se
010- 103 16 03/ 0702-148240
NSC
CKOC
Tandvården
HMC
DC
SC
BKC
PVC
CVU

Anna-Karin Schöld
Anna-Karin.Schold@regionostergotland.se
010- 103 8512/ 0730-231413
NSV
PVC

Elin Glad
Elin.Glad@regionostergotland.se
010-104 2242/ 0727-116810
NSÖ
NIF
PVC

Prioriterade områden i RÖ

Områden som hälsoprocessledarna arbetar med inom RÖ är:

- Barnperspektivet
- Hälsofrämjande möten i vården, personcentrerad vård
- Tobaksfrihet i samband med operation
- Rökfria utomhusmiljöer inom Hälso- och sjukvårdens område
- Fysisk aktivitet
- Strategin Sätt Östergötland i rörelse.nu
- Sjukdomsförebyggande arbete avseende levnadsvanor -SoS riktlinjer 2011