



# Framfallsoperation

Patientinformation från Kvinnoklinikens mottagning US Linköping

**Välkommen till Kvinnokliniken för operation av framfall!**

## **Vad är framfall och vad gör man vid operationen?**

Det finns flera typer av framfall (krysset i rutan står för vilken typ du är bedömd att ha);

1  Om slidans framvägg är svag buktar slidväggen och urinblåsan ned i slidan, "cystocele". Det kan vara svårt att tömma blåsan också. Vid operationen delas huden i slidans framvägg. Blåsan skjuts upp på sin vanliga plats och slidväggen förstärks under blåsan. Därefter sys huden i slidan ihop igen med stygn som försvinner av sig själva.

2  Om livmodertappen och livmodern sjunkit ned buktar dessa fram i slidmynningen "cervixprolaps". Här delas huden runt livmodertappen. Livmodertappen förkortas och livmoderns stödjeligament stramas upp. Därefter syr man upp huden i slidans topp runt livmoderkanalens mynning.

3  Om slidans bakre vägg är svag buktar slidväggen med ändtarmsväggen ut genom slidmynningen och det kan vara svårt att tömma tarmen "rectocele/ enterocele". Vid operationen delas huden över området som buktar ut och väggen förstärks genom stygn i den uttänjda stödjevådnaden mellan slidan och tarmen. Närmast slidmynningen fästes knipmusklerna i slidans nedre del ihop till sin ursprungliga plats. Huden sys därefter ihop. Mellangården byggs upp så att den åter blir ett stöd för slidan och det brukar bli något stygn på utsidan också. Inför en bakre plastik kan det vara lämpligt att tömma tarmen ordentligt för att slippa krysta för att ha avföring de första dagarna efter operationen. Du får då recept på medicin för detta.

## Hur går operationen till?

Operationen utförs i lokalbedövning som ges via slidan. Utöver detta ges så mycket lugnande medicin som du önskar. Av den lugnande medicinen kan man somna under operationen. En narkosköterska sitter hos dig hela tiden och ser till att du har det bra. Lokalbedövningsmedlen kan ibland även ge övergående påverkan på nerverna till benen.

Ingreppet tar ca ½-1 timme.

## Hur blir det efteråt?

Man stannar några timmar på Kvinnokliniken för att se att man mår bra och kan kissa efter ingreppet. Ibland "läser" det sig så att man inte kan kissa direkt och man kan då behöva kateter något dygn. Du får med dig starka värktabletter hem att ta första dagarna.

Det är bra om du har sällskap hem och någon som kan vara hos dig under det första dygnet efter operationen. Under de första dygna kan det blöda ordentligt från sårkanterna i slidan och man behöver ha bindor hemma. Stygnen i slidan löses upp av sig själv efter några veckor.

Vid ingrepp i slidans främre vägg brukar smärtan vara lindrig. Efter ingrepp i slidans bakre vägg och mellangården kan det spänna rejält det där musklerna är sydda och det kan vara skönast att undvika att sitta de första dagarna efteråt. Är man medtagen eller har mycket ont efter ingreppet finns det möjlighet att bli inlagd på Kvinnokliniken men det behövs sällan. Då det är en plastikoperation som är gjord ska man ta det mycket lugnt första veckorna efter operationen. Man ska inte utsätta bäckenbotten för påfrestningar i form av lyft, hopp eller dylikt. Man bör undvika att ha samlag i ca en månad för att sårerna i slidan ska läka. Du ska inte använda sk sittring då det belastar operationsområdet för mycket. 3 – 5 veckors sjukskrivning brukar räcka.

Dagen efter operationen blir du uppringd av sjuksköterskan från mottagningen som frågar hur du har det.

Du kommer att följas upp via frågeformulär om hur du tycker att resultatet blev efter operationen. Ibland planeras även återbesök, det avgörs från fall till fall.

### **Vad kan det bli för komplikationer?**

Efter ingrepp i främre slidväggen kan man få problem med urinläckage vid ansträngning. Det kan då behövas ett kompletterande mindre ingrepp där även urinröret lyfts upp. Efter ingrepp i slidans bakvägg kan det till en början kännas annorlunda vid samlag då man blir lite trängre i slidmynningen.

Efter framfallsoperationer allmänt förekommer ibland infektioner i såren i slidan och blodutgjutningar i operationsområdet. Symptomen är ökande ömhet, flytning och ibland feber efter några dagar. Blir det så ska du ringa Kvinnokliniken så att du kan komma för undersökning och behandling, oftast räcker det med antibiotika. Vid riklig blödning som du känner dig påverkad av bör du också höra av dig. Om du får några problem eller har frågor efter utskrivningen är du välkommen att höra av dig till Kvinnoklinikens mottagning på dagtid och till gyn vårdavdelning 21 på kvällar, nätter och helger.

Vi hälsar Dig mycket välkommen till Kvinnokliniken!