



Information om TVT operation

Patientinformation från Kvinnoklinikens mottagning US Linköping

Välkommen till Kvinnokliniken för dagkirurgisk operation av urininkontinens med TVT

Vad innebär själva operationen?

Utredningen har visat att din urininkontinens beror på en försvagning av urinrörets slutningsförmåga.

En urininkontinensoperation innebär att man stabiliserar urinrörets läge så att du inte läcker urin vid ansträngning. I ditt fall har vi bedömt att en operation som kallas TVT eller "tension free vaginal tape" är lämplig.

Hur går operationen till?

Operationen utförs i lokalbedövning som ges via slidan och nedre delen av bukväggen. Utöver detta ges så mycket lugnande medicin som du önskar. Av den lugnande medicinen kan man somna under operationen. En narkosköterska sitter hos dig hela tiden och ser till att du har det bra.

Via ett insnitt i främre slidväggen för doktorn upp ett band av Prolene som ett stöd för urinröret. När man kontrollerat att bandet ligger rätt, ber vi dig att hosta kraftigt med vätska i blåsan och bandets läge kommer då att avpassas så att läckaget försvinner. Det blir ett centimeterlångt ärr i slidan och två halvcentimeter stora ärr ovan blygdbenet. Såren läker på ca en vecka och stygnen försvinner av sig själv.

Operationen tar ungefär en halvtimme.

Hur blir vården efter operationen?

Efteråt får du stanna kvar och vila några timmar. De första timmarna blöder man rikligt från slidan men det slutar av sig själv. När du har kissat och mår bra får du åka hem. Behöver du av någon anledning stanna längre finns möjlighet till detta på vårdavdelning 21. Efter operationen har de flesta patienter vanligen lite ont nertill i buken mot urinblåsan och blygdbenet. Du kommer att få förebyggande smärtlindring. Har du ont skall du självklart säga till så du snarast kan få tabletter mot värken.

Du behöver ta det lugnt ca en vecka efter operationen. Ibland behövs sjukintyg om man har ett fysiskt tungt arbete. Det är lämpligt att förbereda dem därhemma respektive dem på ditt arbete på detta.

Vad finns det för komplikationer?

Komplikationer vid denna typ av operation är ovanliga. Hos ungefär en av hundra patienter läker såret i slidan inte ihop så att bandet tittar fram. Då kan det behövas ett mindre kompletterande ingrepp. Det förekommer hos ungefär två av hundra patienter att blåsan kan skadas. I så fall behöver man ha kateter under några dagar medan skadan läker. Det förekommer hos ungefär en av tusen patienter att blodkärl skadas och då kan riklig blödning uppkomma. Vanligen stoppar blödningen av sig själv men det kan behövas operation eller annan behandling. Du kommer i sådana fall att få några dagars extra vård på sjukhuset.

Hur blir det efteråt?

Vattenkastningen kan bli annorlunda efter operationen. Man får räkna med att det tar längre tid att kissa och urinstrålen blir ofta svagare. Operationen botar endast urinläckage som beror på svaghet i urinrörets slutningsförmåga. Därför kan urinläckage vid trängning finnas kvar även efter ingreppet.

Du kan börja med bäckenbottengymnastik (knipövningar) när det inte gör ont. Du bör inte ha samlag eller cykla under fyra veckor efter operationen. Detta är för att såret i slidans framvägg ska läka ordentligt. Annars kan du leva som vanligt. Du ska undvika sådant som gör ont.

Det brukar ta några veckor innan man kan träna.

Dagen efter operationen blir du uppringd av sjuksköterskan på mottagningen som frågar hur du har det.

Du kommer att följas upp via frågeformulär om hur du tycker att resultatet blev efter operationen.

Återbesök bokar du om du inte är nöjd med resultatet.

Om du får några problem efter operationen eller har några frågor efter utskrivningen är du naturligtvis alltid välkommen att höra av dig till Kvinnoklinikens mottagning på dagtid och till gyn vårdavdelning 21 kvällar och helger.

Vi önskar dig mycket välkommen till Kvinnokliniken!