



Diplomerad tobaksavvänjare



För att vidareutveckla och kvalitetssäkra det tobakspreventiva arbetet erbjuder Region Östergötland (RÖ) länets grundutbildade tobaksavvänjare en diplomeringsutbildning. Utbildningen genomförs enligt Yrkesföreningar mot Tobaks (YmT) standard.

När:

Träff 1 - Uppstart 10 Oktober 2018 09:00-15:00

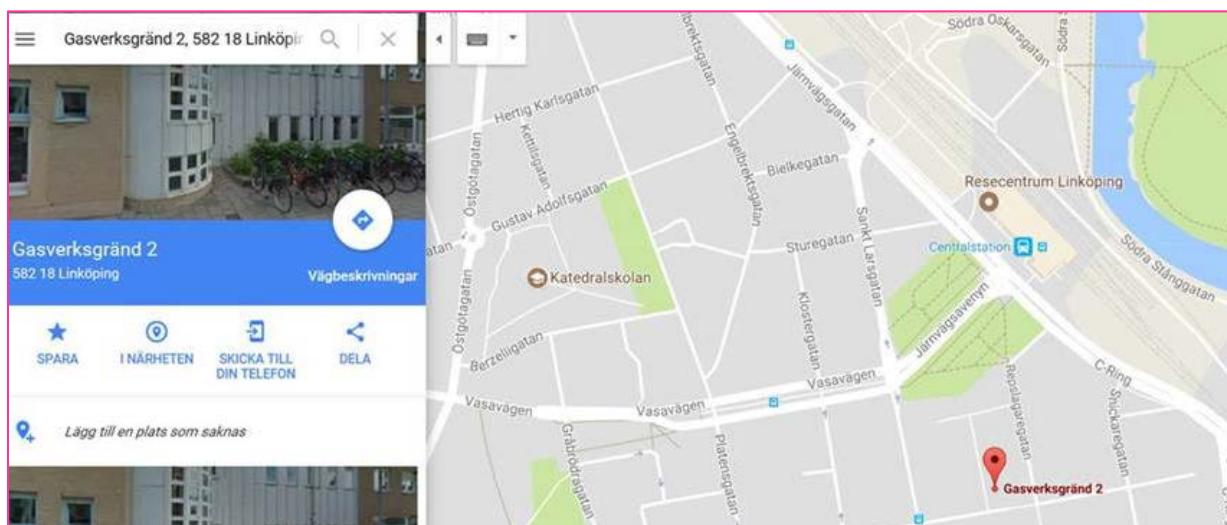
Träff 2 -Handledning 15 November 2018 13:30-16:00

Träff 3 -Handledning 11 December 2018 13:30-16:00

Träff 4 -Handledning 13 Februari 2019 13:30-16:00

Träff 5 -Diplomeringsdagen 13 Mars 2019 09:00-16:00

Lokal: Gasverksgränd 2, plan 2- Pratasalen



Kostnad:2000kr

Anmälan:

Rö medarbetare via [länk >>>](#)

Deltagare utanför Rö [via länk >>>](#)

Med reservation att den ställs in om det inte är mer än 5st anmälda. Max 10.



Kursledare:

Lisbeth Ottosson



Leg. distriktsköterska VC Nygatan,
diplomerad tobaksavvänjare

Lina Jarledal Blom kursansvarig



Utvecklingsledare

Verksamhetsutveckling vård och hälsa Region Östergötland,
leg. tandhygienist, dipl. tobaksavvänjare. Lina har praktisk erfarenhet
att arbeta med tobaksfrågan och är godkänd utbildare enligt
Yrekesföreningar mot tobaks standard.

Kurslitteratur:

Faktaskriften *Tobak och avvänjning* 2010 finns som fil i kompetensportalen.

Boken *Stödja patienter att sluta röka och snusa* av B Holm Ivarsson 2012 delas ut vid kursstart. Har ni fått den vid grundutbildningen tar ni med den.



Förkunskaper:

Genomgått grundutbildning, minst 2 dagarsutbildning.

Minst 6 månaders arbete som grundutbildad tobaksavvänjare med egna patienter.

Egen tobaksfrihet.

Krav för att bli diplomerad:

Närvaro vid samtliga utbildningsdagar och handledning vid diplomerings utbildning.

Handledning ges vid fyra tillfällen med cirka en månads mellanrum.

Tre patienter i aktiv behandling under utbildningsperioden, varav minst en patient fått behandling under 2-3 månader.

Skriftlig redovisning av tre patientfall, kunna visa att du följer en metod och resonera kring hur du gjort (lagt upp behandling) och vad som har fungerat bra/mindre bra samt alternativa vägar.

Godkänt kunskapsprov



Program:



Träff 1 – Uppstartsträff

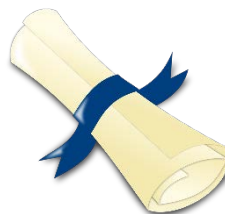
- Deltagarnas förväntningar samt gemensamma regler
- Tobaksfakta, statistik regionalt och nationellt
- Repetition av modellen för tobaksavvänjning (en detaljerad genomgång av de olika momenten enligt boken *Stödja patienter att sluta röka och snusa* av B Holm Ivarsson)
- Fördjupning av samtalsmetodik/ KBT metoder och MI strategier (föreläsning kombinerat med praktiska övningar)
- Uppstart av patientfall och kommande handledning
- Genomgång av litteratur samt värdefulla länkar

Träff 2-4 -Handledning

Handledningen kommer att vara schemalagd, tre tillfällen med tid mellan och till övervägande del ges den i grupp. Under handledningen ska deltagarna ha möjlighet att dela erfarenheter, tankar och idéer. Kunna visa att de följer en metod och resonera kring hur de gjort (lagt upp behandlingen) och vad som har fungerat bra/ mindre bra samt alternativa vägar. Gruppen delar erfarenheter och tankar som en del av läroprocessen. Vid handledningstillfällena kommer även repetition av kortare teoripass att erbjudas.

Träff 5 -Diplomeringsdagen, genomförs enligt YmT standard

- Skrivning av prov samt genomgång
- Fördjupning och repetition av viktiga områden (under tiden prov rättas)
- Diskussion, erfarenheter från handledningen, vad som har varit lätt/svårt i tillämpningen
- Utvärdering
- Diplomeringsdag



Avslut och diplomeringsdag