



# Må bra med kultur

Till dig som möter patienter, hösten 2018

## Kulturupplevelser som en del i en vård- och läkningsprocess

Det finns vetenskapligt stöd för att kulturupplevelser kan ha starka samband med förbättrad hälsa och positiva processer i kroppen. Region Östergötland och kulturaktörer i länet samverkar för att erbjuda patienter med ohälsa såsom stressrelaterade besvär, oro eller smärta en möjlighet till kulturaktiviteter som ett komplement till övrig vård och behandling, som en del av patientens rehabiliteringskedja eller som förebyggande för sjukskrivning. Detta kallas Må bra med kultur.

Må bra med kultur är ett verktyg för alla behandlande vårdprofessioner i mötet med patienten. Må bra med kulturaktiviteterna vilar på evidensen om kultur och hälsa och fokuserar på det lustfyllda och prestationsfria. Patienten tar själv ett eget hälsobeslut att delta och blir delaktig i sin behandling. I aktiviteten byter man roll från patient till att vara en aktiv deltagare. Alla deltagare i grupperna kommer via hälso- och sjukvården.

Det är du som behandlande vårdpersonal som har kompetensen att avgöra om patienten kan tillgodogöra sig aktiviteten. Inga förkunskaper krävs, det är dock viktigt att patienten klarar av att vara i en grupp tillsammans med övriga deltagare och genomföra både praktiska övningar och reflektionsmoment. För att patienten ska ha bästa nytta av aktiviteten är det önskvärt att hen deltar från starten av varje serie. Det är viktigt att patienten kan ha kontakt med dig som stödperson under hela aktivitetsserien då det är den behandlande vårdpersonalen som har ansvaret för det behov av stöd som patienten kan behöva utifrån vård och behandling parallellt med deltagandet i aktiviteten.

Kulturaktörernas avtal med Region Östergötland säkerställer att aktiviteterna och ledarna har genomgått en kvalitetsgranskning enligt vissa kriterier. Kulturaktören som leder aktiviteten har kompetens för kulturämnet och bemötandet, däremot krävs ingen medicinsk utbildning. Kulturaktören har ansvaret för överblicken av gruppaktiviteten, vilket innebär att hen inte kan assistera deltagaren utanför grupplokalen. Om deltagaren har behov av assistent/ledsagare i sin vardag behövs detta även här. De flesta lokaler är handikappanpassade men bifoga uppgift i anmälan om deltagaren har rullstol. Rutiner som ingår i hälso- och sjukvården följer inte per automatik med patienten (exempelvis rätt till sjukresor, tolk, högkostnadskort).

## Hur går det till?

Du som är patientens behandlande vårdkontakt delar ut information om aktiviteterna till patienten. Det går endast att anmäla till aktuellt program. Om patienten önskar delta i en aktivitet fyller du i uppgifterna i anmälningsformuläret på nedan länk:

<https://www.webropolsurveys.com/S/D3669238B3C5210E.par>

För att kunna anmälas till en aktivitet behöver patienten godkänna att hens kontaktuppgifter sparas och skickas till kulturaktören som anordnar aktiviteten, det görs i anmälningsskyltet.

Du får en bekräftelse/information tillbaka, som du meddelar din patient. Om patienten har fått en plats får hen ett välkomstbrev från Verksamhetsutveckling vård och hälsa ett par veckor före aktivitetsstart. Patient som deltagit tidigare kan anmälas igen, men kan få stå tillbaka för nya deltagare och bli reserv. Det finns ett begränsat antal platser i varje aktivitet. Om aktiviteten är fulltecknad meddelas du som behandlande vårdkontakt, du kan då diskutera alternativ aktivitet med patienten eller om patienten vill stå på reservlista.

Verksamhetsutveckling vård och hälsa administrerar anmälningar, samordnar grupper och följer upp verksamheten för kvalitetskontroll, utvärdering och utveckling av metoden.

## **Kontakt**

Har du frågor går det bra att kontakta Verksamhetsutveckling vård och hälsa.

### *Anmälningar:*

Kjerstin Strandh, [kjerstin.strandh@regionostergotland.se](mailto:kjerstin.strandh@regionostergotland.se), telefon: 010-103 14 34

### *Allmänna frågor, innehåll och genomförande:*

Maria Linderström, [maria.linderstrom@regionostergotland.se](mailto:maria.linderstrom@regionostergotland.se), telefon: 010-103 77 11

Sofie Westerberg, [sofie.westerberg@regionostergotland.se](mailto:sofie.westerberg@regionostergotland.se), telefon: 010-103 63 61