



HÄLSO

tecken

Ett magasin från

Nummer 1 2012



FORSKNING: ALLERGIER HOS BARN

Gravida Zandra deltar i forskningsstudie

- + **TEMA: FÖREBYGGA CANCER HOS KVINNOR**
Cellprov, mammografi och HPV-vaccination
- + **SÖK VÅRD PÅ RÄTT STÄLLE**
Vårdcentralen är vägen in i vården

www.lio.se



Landstinget
i Östergötland



Professor Maria Jenmalm, universitetsöverläkare Karel Duchen och forskningssköterskan Kicki Helander ingår i forskningsgruppen som nu har inlett den tredje studien för att försöka förebygga allergier hos barn.



– Våra studier visar att man kan se skillnader i immunsystemet redan vid födseln mellan de barn som utvecklar allergi och de som inte gör det, säger Maria Jenmalm.



– De resultat vi hittills har är inte tillräckliga för att vi ska kunna ge några kostrekommendationer, säger Karel Duchen.

Forskar för att förebygga allergier hos barn

Tillskott av omega 3-fettsyror och mjölk-syrebakterier under graviditeten kan minska risken för allergi hos barn. Det visar två tidigare studier som har gjorts av forskare vid Hälsouniversitetet och läkare vid Universitetssjukhuset i Linköping. Nu ska 480 gravida kvinnor rekryteras till en tredje studie i hopp om att få en ännu bättre allergiförebyggande effekt.

UNDER DE SENASTE 50 åren har allergier ökat rejält i Sverige. Tidigare har det ansetts att faktorer

i omgivningen som till exempel passiv rökning, pälsdjurskontakter och förändrat inomhusklimat skulle vara

orsaken till ökningen. Numera tror forskarna att detta inte kan förklara ökningen.

– Det är för att man har sett att det inte har hjälpt med förebyggande insatser som att till exempel undvika viss mat och pälsdjur, säger Maria Jenmalm, professor i experimentell allergologi vid Hälsouniversitetet i Linköping.

Därför har forskningen under de senaste åren istället inriktats på varför människor inte får allergi.

Mer mjölksyrebakterier

I ett forskningsprojekt i Linköping har läkare från Barn- och ungdomssjukhuset och Allergicentrum på Universitetssjukhuset och forskare vid Hälsouniversitetet studerat två faktorer. En av dem är att våra vanliga bakterier i tarmen kan vara så kallade friskfaktorer, eftersom små barn som inte har allergi har mer mjölksyrebakterier i tarmen än allergiska barn har. Den andra är att man kan se ett samband mellan intaget av omega 3-fetter i kosten och allergiutvecklingen hos barn.

FAKTA Allergier

Uppskattningsvis har vart tredje barn haft allergiska besvär före elva års ålder och ungefär var femte vuxen har någon form av allergi.

De vanligaste allergierna hos yngre barn är eksem och allergier mot olika sorters mat, som till exempel ägg, fisk, mjölk eller nötter. Allergier mot mat "växer ofta bort" då barnet blir äldre.

Allergier mot pollen och pälsdjur liksom astma brukar uppkomma då barnet är något äldre.

– Våra studier, som stöds av andra epidemiologiska studier, visar att man kan se skillnader i immunsystemet redan vid födseln mellan de barn som utvecklar allergi och de som inte gör det. Därför kan allergiförebyggande åtgärder behöva starta redan under graviditeten, säger Maria Jenmalm.

Bättre effekt

För att bekräfta friskfaktorerna har två studier gjorts. I den första gavs mjölk-syrebakterier till mamman under slutet av graviditeten och sedan till barnet till ett års ålder. I den andra studien gavs omega 3-fettsyror till mamman från graviditetsvecka 25 och fram till att barnet var tre månader. Båda studierna visade en förebyggande effekt på utveckling av eksem i kombination med överkänslighet mot ägg, mjölk och andra födoämnen.

Nu inleder forskargruppen en tredje studie för att försöka få en ännu bättre effekt.

– Vi vill se om vi kan få en bättre allergiförebyggande effekt om vi kombinerar mjölk-syrebakterier och omega 3-fettsyror och startar redan i graviditetsvecka 20, förklarar Karel Duchon, universitetsöverläkare vid Barn- och ungdomssjukhuset, och fortsätter:

– De resultat vi hittills har är inte tillräckliga för att vi ska kunna ge några kostrekommendationer.

Zandra är en del av studien

Zandra Lundgren är en av de gravida kvinnor som ska delta i studien där forskare försöker förebygga barnallergier.

480 GRAVIDA kvinnor ska rekryteras till studien som inleds i Linköping och Motåla, men som ska utökas till bland annat sydöstra sjukvårdsregionen (Kalmar, Jönköping och Östergötland).

– Med deras deltagande kan vi hitta nya sätt att förebygga allergier, påpekar universitetsöverläkare Karel Duchon.

Zandra Lundgren, som väntar sitt andra barn i juni, har bestämt sig för att vara med.

– Om jag kan bidra till att minska risken för att barn ska få allergi så är det självklart att jag gör det, säger hon.

Hennes intresse väcktes då hon läste om studien i en tidning, men då var hon ännu inte gravid.

När hon blev det kom hon ihåg studien och kontaktade Allergicentrum. Att Zandra även har erfarenhet av egen allergi i barndomen och att hennes första barn Theodor, som är 17 månader när Hälsoetecken träffar dem, har äggallergi påverkade också beslutet.

Olika grupper

Kvinnorna i studien kommer att delas upp i olika grupper där en grupp får tillskott av både mjölk-syrebakterier och omega 3-fettsyror, en får mjölk-syrebakterier och kontrollkapslar med verkningslös placebo, en får omega-3-fettsyror och kontroll-droppar med verkningslös placebo och en som får både kontroll-droppar och kontroll-kapslar med verkningslös placebo.



Zandra Lundgren, här med sonen Theodor som har äggallergi, deltar i studien för att hjälpa till att minska risken för att barn ska få allergi.

Både mamman och barnet kommer att följas noga och olika provtagningar görs under projektets gång.

Det krävs en del engagemang och tid, men det ser inte Zandra Lundgren som något problem.

– Samtidigt blir vi ju väl undersökta, konstaterar hon.

FAKTA Vill du vara med?

Är du gravid och intresserad av att delta i studien? Kontakta forskningssköterskan Kicki Helander på telefonnummer 010-103 13 29. Om du har fiskallergi kan du inte vara med i studien och för att delta krävs att någon i familjen har eller har haft allergi.