

Ledningsstaben  
Karina Möller, Camilla Paananen

2018-08-17

Dnr: HSN 2018-273

Hälso- och sjukvårdsnämnden

## Breddinförande av integrerad beteendehälsa i primärvård

### Bakgrund

Primärvården vill arbeta med att breddinföra ett arbetssätt enligt IBH (integrerad beteendehälsa) som skapar ökad tillgänglighet och trygghet för patienter med psykisk ohälsa. Modellen innebär ett nytt förhållningssätt för medarbetare på vårdcentralen där alla professioner gemensamt bidrar till ett effektivt omhändertagande av patienten.

Modellen bygger på:

- korta interventioner
- effektiv handläggning med samtidig bedömning och behandling
- adekvat triagering i patientens första kontakt med vårdcentralen
- ökad kunskap hos medarbetare att kunna urskilja psykisk ohälsa vid besök för somatiska besvär

För en omställning till det nya arbetssättet behövs utbildningsinsatser av medarbetarna och aktiv handledning i det vardagliga arbetet på vårdcentralen, av samtalsbehandlare med god erfarenhet av modellen.

Socialstyrelsen har beviljat Region Östergötland 1 362 208 kronor i statsbidrag under 2018 (SoS Dnr 9.1-16237/2018). Återrapportering ska göras senast 1 mars 2019 och medel som inte har förbrukats per den 31 december 2018 ska återbetalas till Socialstyrelsen.

### Ärende

Därför föreslås en satsning av medel motsvarande erhållet statsbidrag för att i projektform genomföra omställningen till ett nytt arbetssätt enligt IBH på länets vårdcentraler. Ersättningen utbetalas månadsvis efter uppkomna kostnader till Primärvårdscentrum. Uppföljning sker genom rapportering till ledningsstaben kvartalsvis med slutrapportering i februari 2019.

### Region Östergötland BESLUTAR

att tillföra Primärvårdscentrum maximalt 1 362 208 kronor under 2018 för att i projektform genomföra omställningen till ett nytt arbetssätt enligt IBH.

Lena Lundgren  
Hälso- och sjukvårdsdirektör

Ledningsstaben  
Karina Möller, Camilla Paananen

2018-08-17

Dnr: HSN 2018-273

Beslutet expedieras till:

Produktionsenhetschef Primärvårdscentrum

Produktionsenhetschef Närsjukvården i Finspång

Verksamhetschef Johannelunds vårdcentral

Verksamhetschef och ägarrepresentant Geria vårdcentral

Verksamhetschefer och ägarrepresentant Helsas vårdcentraler

Verksamhetschef och ägarrepresentant Trädgårdstorgets vårdcentral

Verksamhetschef och ägarrepresentant Catio Berga vårdcentral

Verksamhetschef Vårdcentralen Mirum

Camilla Paananen