



## Ungdomsenkäten *Om mig*

### En enkät om hälsa till elever i Östergötland

Ungdomsenkäten *Om mig* är en enkät som bygger på intervjuer med ungdomar i Östergötland om vad de tycker är viktigt för hälsa och livsstil. Enkäten genomfördes för första gången hösten 2014 och är ett samarbete mellan länets kommuner, Region Östergötland och Länsstyrelsen Östergötland. Enkäten ger ökad kunskap om ungdomars hälsa och livsstil samt ökad delaktighet för ungdomar i frågor som berör dem.

En fördel med en regional enkät är att den lätt kan anpassas efter regionens behov och målet är att *Om mig* ska genomföras regelbundet i regionen.

Enkäten riktar sig till elever i grundskolans årskurs 8 och gymnasieskolans årskurs 2 och genomförs i höst mellan vecka 38-43. Eleverna svarar anonymt på frågorna och det är helt frivilligt att delta.

Enkätsvaren används för uppföljning, beslut och utvecklingsarbete på skol-, kommun- och länsnivå och data hanteras enligt dataskyddförordningens (GDPR) föreskrifter om att skydda individers personuppgifter och integritet. Region Östergötland och länets kommuner har gemensamt personuppgifts- ansvar. Har du frågor eller klagomål om personuppgiftsbehandlingen kan du vända dig till Region Östergötlands dataskyddsombud via e-post:

[dataskyddsombud@regionostergotland.se](mailto:dataskyddsombud@regionostergotland.se)

Vill du veta mer om enkäten kan du besöka

<http://vardgivarwebb.regionostergotland.se/ungdomsenkat>