



Att tänka på om dina läkemedel

Vet du varför du tar dina läkemedel?

Tveka inte inför att ställa frågor om dina läkemedel. Det är viktigt att du har funderat på om läkemedlen har fungerat bra och om du känner dig beredd att fortsätta behandlingen.

Du bör informera din läkare om:

- När och hur du tar dina läkemedel (ta gärna med listan du följer)
- Vilka receptfria läkemedel och naturläkemedel du tar
- Eventuella problem du upplevt med dina läkemedel, till exempel svårt att dela tablett

Det du bör veta är:

- Varför använder jag mina läkemedel och vilken effekt har de på min sjukdom?
- Vad är målet med behandlingen?
- När och hur ska jag ta läkemedlen?
- Hur länge ska jag använda mina läkemedel?
- Är det något speciellt jag måste tänka på när jag använder mina läkemedel?
- Vad händer om jag någon gång avstår från eller glömmer att ta mitt läkemedel?
- Vilka är de vanligaste biverkningarna? Vad gör jag då?
- Finns det några andra sätt att behandla min sjukdom på än med läkemedel?

Om du vill ha skriftlig information om nyinsatta läkemedel, fråga efter en läkemedelsberättelse.

Apoteken erbjuder likvärdigt läkemedel till lägst pris

Det namn på läkemedlet som står på listan från din läkare är inte alltid det som apoteket lämnar ut. Om det finns ett likvärdigt läkemedel till lägre pris så måste apoteken erbjuda det. Endast läkemedel som ingår i högkostnadsskyddet omfattas av erbjudandet. Mer information om hur bytet går till kan du få på ditt apotek.

Uppdaterad läkemedelslista

Tillsammans går du och din läkare igenom vilka läkemedel du ska använda och du ska få en uppdaterad lista över dessa. Läkemedelslistan ska beskriva varför du ska ta läkemedlen, hur stor dos du ska ta och hur länge behandlingen ska pågå.

När du tar dina läkemedel är det alltid den senast utskrivna läkemedelslistan från läkaren som du ska följa.

Apoteken har en lista över dina sparade recept (Mina sparade recept på apotek). Den listan visar vilka recept du har, hur länge recepten gäller och hur många gånger du kan hämta ut läkemedel på dem. Observera att listan från apoteket kan innehålla recept som inte längre är aktuella för dig. Be apoteket att de tar bort dessa från listan Mina sparade recept på apotek.

Apotekets sammanställning över sparade recept

Mina sparade recept på apotek Sida 1 (2)

Tag gärna med denna utskrift vid vårdbesök

Listan gäller EJ som recept - This is not a prescription valid for dispensing

Personnummer: _____ Högkostnadskydd

Namn: _____

Köp: _____ Förskriven medicin Förskriven mängd Återstående mängd

Med förmån **Atenolol sandoz tabl 50mg** 1 TABLETT 1 GÅNGER DAGLIGEN VID BEHOV ½ HJÄRTA 1x100x1 5 uttag 500 styck 5 uttag

Utfärdat av: _____

Med förmån **Cozaar tabl 50mg msd** 1 TABLETT 1 GÅNGER DAGLIGEN FÖR BLODTRYCKET 1x100 2 uttag 200 styck

Utfärdat av: _____

Med förmån **Enalapril actavis tabl 10mg** 1 TABLETT 1 GÅNGER DAGLIGEN VID BEHOV 1x100 2 uttag 200 styck

Utfärdat av: _____



Så här ser Region Östergötlands läkemedelslista ut

Läkemedelslista för

| Läkemedel | Dosering | Admin. sätt | Insättning | Utsättning | Patientinstruktion | Läkare och enhet |
|---|----------------------------|-------------|------------|------------|--|------------------|
| Losartan tabl 50 mg | 1 tablett 1 gång dagligen | Peroralt | | | För hjärtat och blodtrycket | |
| Simvastatin tabl 40 mg | 1 tablett till kvällen | Peroralt | | | Sänker blodfetter | |
| Spiriva inh-pulver, hård kapsel, 18 mikrog | 1 inhalation på morgonen | Inhalation | | | För symptomlindring vid KOL | |
| Bricanyl Turbuhaler inh-pulver, 0,25 mg/dos | 1-2 inhalationer vid behov | Inhalation | | | För symptomlindring. Luftrörsvidgande. | |

Sammanfattning

- Informera din läkare om hur det fungerar med dina läkemedel.
- Tveka inte att ställa frågor om dina läkemedel. Det är viktigt att du förstår varför, hur mycket, när och hur länge du ska ta dina läkemedel.
- När du tar dina läkemedel är det alltid den senaste läkemedelslistan från läkaren som du ska följa.
- Apotekens lista kan innehålla recept som inte längre är aktuella för dig. Be apoteket ta bort dessa recept.
- Apoteken erbjuder likvärdigt läkemedel till lägst pris. Var uppmärksam så du inte dubbelmedicinerar. Fråga apotekspersonalen om du är tveksam.

Mer information finns på www.1177.se

Denna broschyr är framtagen av
Läkemedelskommittén Region Östergötland
och Utvecklings- och patientsäkerhetsenheten



Region
Östergötland