

Bilaga 2

Data från hälsosamtal 2012-2015



I denna bilaga redovisas mer utförliga tabeller med rådata som stått till grund till de figurer och tabeller som redovisas i rapporten:

***Så mår östgötarna –
Rapport utifrån hälsosamtal på vårdcentraler i Östergötland 2012-2015***

Rubriken på varje tabell indikerar vilken figur i rapporter data hör till.

I tabellerna redovisas antal och andel (%).

De cellerna som är gråmarkerade är de siffror som redovisas i rapportens figurer eller tabeller.

Bilaga 2

Innehåll

3 Deltagarna i hälsosamtal	2
Figur 8. Andel deltagare per kön och ålder samt antal totala deltagare per ålder	2
Andel i varje civilstånd per kön och ålder (redovisas i text)	2
Figur 9. Andel utlandsfödda per ålder i jämförelse med SCB data	2
Figur 10. Andel i varje utbildningsnivå per kön och ålder i jämförelse med SCB data	3
Figur 11. Andel i varje självskattad ekonomi-kategori per kön och ålder	3
4 Hälsokurvan	4
Tabell 2. Andel och antal deltagare med ohälsosamma levnadsvanor enligt Hälsokurvan per kön	4
Figur 13. Andel med hypertoni eller högt blodtryck utan diagnostiserad hypertoni per kön och ålder	4
Figur 14. Andel som behandlas för eller har höga blodfetter per kön och ålder ...	4
Figur 15. Andel med diabetes eller förhöjt fP-Glukos per kön och ålder	5
Figur 16. Andel i varje viktklass (enligt WHO's BMI fördelning) per kön och ålder	5
5 Självskattad hälsa, värk och sjukdom	6
Figur 17. Andel med bra självskattad hälsa per kön och ålder.....	6
Figur 18. Andel som har värk eller smärtor per kön och ålder	7
Figur 19. Andel som har besvär eller symtom per kön och ålder	8
Figur 20. Andel som har/haft hjärt- och kärlsjukdomar, cancer eller depression per kön och ålder.....	9
6 Samband med självskattad hälsa	10
Figur 21. Samband mellan självskattad hälsa och olika besvär (värk, smärtor eller symtom)	10
Figur 22. Samband mellan självskattad hälsa och sjukdom (hjärt- och kärlsjukdom, cancer eller depression)	10
Figur 23. Samband mellan självskattad hälsa och riskmarkörer för hjärt- och kärlsjukdom (diabetes, fP-Glukos värde, hypertoni, blodtryck och BMI)....	11
Figur 24. Samband mellan ohälsa (dålig självskattad hälsa) och levnadsvanor, beslutsträd	12
Figur 26 – Figur 28. Samband mellan självskattad hälsa och högrisk-faktorer ...	13
Figur 29. Samband mellan dålig självskattad hälsa och demografi samt socioekonomisk situation, multivariabel logistik regression	13
Figur 30. Samband mellan självskattad hälsa och födelseplats.....	14
Figur 31. Samband mellan självskattad hälsa och utbildning.....	14
Figur 32. Samband mellan självskattad hälsa och civilstånd.....	14
Figur 33. Samband mellan självskattad hälsa och självskattad ekonomi.....	14

Bilaga 2

3 Deltagarna i hälsosamtal

Figur 8. Andel deltagare per kön och ålder samt antal totala deltagare per ålder

	40-45 år		50-55 år		60-65 år		70 år		Totalt (ålder)	
	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel
Män	592	40,5%	655	42,7%	849	46,2%	442	46,6%	2538	43,9%
Kvinnor	870	59,5%	880	57,3%	987	53,8%	507	53,4%	3244	56,1%
Totalt (kön)	1462	100,0%	1535	100,0%	1836	100,0%	949	100,0%	5782	100,0%

Andel i varje civilstånd per kön och ålder (redovisas i text)

	Ålder	Civilstånd				Totalt
		Gift / Sambo		Ensamstående / Annat		
Män	40-45 år	485	83,9%	93	16,1%	578
	50-55 år	511	79,7%	130	20,3%	641
	60-65 år	699	83,9%	134	16,1%	833
	70 år	369	84,8%	66	15,2%	435
	Totalt (ålder)	2064	83,0%	423	17,0%	2487
Kvinnor	40-45 år	699	82,0%	153	18,0%	852
	50-55 år	695	81,0%	163	19,0%	858
	60-65 år	756	78,3%	210	21,7%	966
	70 år	361	72,6%	136	27,4%	497
	Totalt (ålder)	2511	79,1%	662	20,9%	3173
Totalt (kön)	40-45 år	1184	82,8%	246	17,2%	1430
	50-55 år	1206	80,5%	293	19,5%	1499
	60-65 år	1455	80,9%	344	19,1%	1799
	70 år	730	78,3%	202	21,7%	932
	Totalt (ålder)	4575	80,8%	1085	19,2%	5660

Figur 9. Andel utlandsfödda per ålder i jämförelse med SCB data

Data från hälsosamtalet	Födelseplats							
	Sverige		Övriga Europa		Övriga Världen		Totalt	
Män	40-45 år	481	86,7%	40	7,2%	34		6,1%
	50-55 år	549	86,5%	30	4,7%	56	8,8%	635
	60-65 år	749	91,5%	39	4,8%	31	3,8%	819
	70 år	412	95,4%	14	3,2%	6	1,4%	432
	Totalt (ålder)	2191	89,8%	123	5,0%	127	5,2%	2441
Kvinnor	40-45 år	733	88,0%	40	4,8%	60	7,2%	833
	50-55 år	751	89,0%	54	6,4%	39	4,6%	844
	60-65 år	894	93,2%	49	5,1%	16	1,7%	959
	70 år	465	94,3%	23	4,7%	5	1,0%	493
	Totalt (ålder)	2843	90,9%	166	5,3%	120	3,8%	3129
Totalt (kön)	40-45 år	1214	87,5%	80	5,8%	94	6,8%	1388
	50-55 år	1300	87,9%	84	5,7%	95	6,4%	1479
	60-65 år	1643	92,4%	88	4,9%	47	2,6%	1778
	70 år	877	94,8%	37	4,0%	11	1,2%	925
	Totalt (ålder)	5034	90,4%	289	5,2%	247	4,4%	5570

Bilaga 2

Figur 10. Andel i varje utbildningsnivå per kön och ålder i jämförelse med SCB data

Data från hälsosamtalet	Utbildningsnivå									
	Grundskola eller folkskola		2-årigt gymnasium, fack-yrkes-, flick-, realskola		3-4-årigt gymnasium		Högskola/ universitet		Totalt	
Män	40-45 år	26	4,8%	136	24,9%	153	28,0%	231	42,3%	546
	50-55 år	91	14,5%	215	34,2%	146	23,2%	176	28,0%	628
	60-65 år	177	22,4%	234	29,6%	155	19,6%	225	28,4%	791
	70 år	131	30,9%	109	25,7%	64	15,1%	120	28,3%	424
	Totalt (ålder)	425	17,8%	694	29,0%	518	21,7%	752	31,5%	2389
Kvinnor	40-45 år	42	5,1%	172	21,1%	192	23,5%	411	50,3%	817
	50-55 år	100	12,3%	269	33,2%	138	17,0%	303	37,4%	810
	60-65 år	228	24,4%	259	27,8%	115	12,3%	331	35,5%	933
	70 år	170	36,0%	151	32,0%	34	7,2%	117	24,8%	472
	Totalt (ålder)	540	17,8%	851	28,1%	479	15,8%	1162	38,3%	3032
Totalt (kön)	40-45 år	68	5,0%	308	22,6%	345	25,3%	642	47,1%	1363
	50-55 år	191	13,3%	484	33,7%	284	19,7%	479	33,3%	1438
	60-65 år	405	23,5%	493	28,6%	270	15,7%	556	32,3%	1724
	70 år	301	33,6%	260	29,0%	98	10,9%	237	26,5%	896
	Totalt (ålder)	965	17,8%	1545	28,5%	997	18,4%	1914	35,3%	5421

Figur 11. Andel i varje självskattad ekonomi-kategori per kön och ålder

		Självskattad ekonomi						
		God ekonomi		Medel ekonomi		Dålig ekonomi	Totalt	
Män	40-45 år	432	78,0%	95	17,1%	27	4,9%	554
	50-55 år	466	73,4%	119	18,7%	50	7,9%	635
	60-65 år	629	77,4%	143	17,6%	41	5,0%	813
	70 år	329	76,5%	85	19,8%	16	3,7%	430
	Totalt (ålder)	1856	76,3%	442	18,2%	134	5,5%	2432
Kvinnor	40-45 år	565	68,2%	190	22,9%	74	8,9%	829
	50-55 år	595	71,5%	160	19,2%	77	9,3%	832
	60-65 år	725	76,2%	174	18,3%	53	5,6%	952
	70 år	370	75,5%	96	19,6%	24	4,9%	490
	Totalt (ålder)	2255	72,7%	620	20,0%	228	7,3%	3103
Totalt (kön)	40-45 år	997	72,1%	285	20,6%	101	7,3%	1383
	50-55 år	1061	72,3%	279	19,0%	127	8,7%	1467
	60-65 år	1354	76,7%	317	18,0%	94	5,3%	1765
	70 år	699	76,0%	181	19,7%	40	4,3%	920
	Totalt (ålder)	4111	74,3%	1062	19,2%	362	6,5%	5535

Bilaga 2

4 Hälsokurvan

Tabell 2. Andel och antal deltagare med ohälsosamma levnadsvanor enligt Hälsokurvan per kön

Ohälsosamma levnadsvanor*	Män		Kvinnor		Totalt	
	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel
Fysisk aktiv	1558	62,8%	2121	67,0%	3679	65,1%
Fysisk inaktiv	923	37,2%	1047	33,0%	1970	34,9%
Totalt	2481	100,0%	3168	100,0%	5649	100,0%
Hälsosamma matvanor	1096	45,6%	1562	50,8%	2658	48,5%
Ohälsosamma matvanor	1307	54,4%	1510	49,2%	2817	51,5%
Totalt	2403	100,0%	3072	100,0%	5475	100,0%
Ingen/måttlig alkoholbruk	1221	69,3%	1826	83,0%	3047	76,9%
Riskbruk av alkohol	541	30,7%	374	17,0%	915	23,1%
Totalt	1762	100,0%	2200	100,0%	3962	100,0%
Tobaksfri	1853	74,4%	2691	84,6%	4544	80,1%
Dagligt tobaksbruk	639	25,6%	489	15,4%	1128	19,9%
Totalt	2492	100,0%	3180	100,0%	5672	100,0%

*Alkoholkonsumtion $\geq 14/9$ (man/kvinna) standardglas per vecka, kostpoäng ≥ 6 , fysisk aktivitet < 1000 kcal/vecka, daglig- rökare/snusare.

Figur 13. Andel med hypertoni eller högt blodtryck utan diagnostiserad hypertoni per kön och ålder

		Inget högt blodtryck eller hypertoni		Högre eller lika med 140 (systoliskt) eller 90 (diastoliskt) (ej diagnostiserad hypertoni)		Blodtryck Högre eller lika med 180 (systoliskt) eller 110 (diastoliskt) (ej diagnostiserad hypertoni)		Diagnostiserad och behandlad hypertoni		Totalt
		Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel	
Män	40-45 år	461	79,8%	72	12,5%	4	0,7%	41	7,1%	578
	50-55 år	365	57,2%	134	21,0%	7	1,1%	132	20,7%	638
	60-65 år	367	43,9%	155	18,5%	5	0,6%	309	37,0%	836
	70 år	142	32,7%	77	17,7%	6	1,4%	209	48,2%	434
	Totalt (ålder)	1335	53,7%	438	17,6%	22	0,9%	691	27,8%	2486
Kvinnor	40-45 år	757	89,0%	53	6,2%	1	0,1%	40	4,7%	851
	50-55 år	602	70,2%	120	14,0%	5	0,6%	130	15,2%	857
	60-65 år	532	54,8%	147	15,1%	6	0,6%	286	29,5%	971
	70 år	182	36,6%	82	16,5%	9	1,8%	224	45,1%	497
	Totalt (ålder)	2073	65,3%	402	12,7%	21	0,7%	680	21,4%	3176
Totalt (kön)	40-45 år	1218	85,2%	125	8,7%	5	0,3%	81	5,7%	1429
	50-55 år	967	64,7%	254	17,0%	12	0,8%	262	17,5%	1495
	60-65 år	899	49,8%	302	16,7%	11	0,6%	595	32,9%	1807
	70 år	324	34,8%	159	17,1%	15	1,6%	433	46,5%	931
	Totalt (ålder)	3408	60,2%	840	14,8%	43	0,8%	1371	24,2%	5662

Figur 14. Andel som behandlas för eller har höga blodfetter per kön och ålder

		Blodfetter						Konstaterad höga blodfetter	Totalt					
		Kolesterol (mmol/L) $\leq 4,9$	Kolesterol (mmol/L) ≥ 5 och $\leq 5,9$	Kolesterol (mmol/L) ≥ 6 och $\leq 6,9$	Kolesterol (mmol/L) ≥ 7 och $\leq 7,9$	Kolesterol (mmol/L) ≥ 8								
Män	40-45 år	220	38,9%	213	37,7%	101	17,9%	14	2,5%	5	0,9%	12	2,1%	565
	50-55 år	163	26,0%	232	37,0%	145	23,1%	30	4,8%	3	0,5%	54	8,6%	627
	60-65 år	156	18,8%	286	34,4%	160	19,3%	27	3,2%	18	2,2%	184	22,1%	831
	70 år	81	18,8%	120	27,8%	59	13,7%	10	2,3%	5	1,2%	156	36,2%	431
	Totalt (ålder)	620	25,3%	851	34,7%	465	18,9%	81	3,3%	31	1,3%	406	16,5%	2454
Kvinnor	40-45 år	492	59,2%	263	31,6%	54	6,5%	12	1,4%	2	0,2%	8	1,0%	831
	50-55 år	216	25,4%	340	40,0%	209	24,6%	37	4,4%	6	0,7%	42	4,9%	850
	60-65 år	95	9,9%	336	35,1%	283	29,6%	82	8,6%	31	3,2%	129	13,5%	956
	70 år	50	10,1%	125	25,2%	142	28,6%	48	9,7%	14	2,8%	117	23,6%	496
	Totalt (ålder)	853	27,2%	1064	34,0%	688	22,0%	179	5,7%	53	1,7%	296	9,4%	3133
Totalt (kön)	40-45 år	712	51,0%	476	34,1%	155	11,1%	26	1,9%	7	0,5%	20	1,4%	1396
	50-55 år	379	25,7%	572	38,7%	354	24,0%	67	4,5%	9	0,6%	96	6,5%	1477
	60-65 år	251	14,0%	622	34,8%	443	24,8%	109	6,1%	49	2,7%	313	17,5%	1787
	70 år	131	14,1%	245	26,4%	201	21,7%	58	6,3%	19	2,0%	273	29,4%	927
	Totalt (ålder)	1473	26,4%	1915	34,3%	1153	20,6%	260	4,7%	84	1,5%	702	12,6%	5587

Bilaga 2

Figur 15. Andel med diabetes eller förhöjt fP-Glukos per kön och ålder

		Diabetes eller förhöjd fP-Glukos							Totalt	
		Inget diabetes eller förhöjd fP-Glukos		fP-Glukos (mmol/L) 6,1 - 6,9		fP-Glukos (mmol/L) >= 7,0		Diagnostiserad och behandlad diabetes		
Män	40-45 år	511	92,1%	27	4,9%	7	1,3%	10	1,8%	555
	50-55 år	486	78,4%	82	13,2%	20	3,2%	32	5,2%	620
	60-65 år	598	72,4%	128	15,5%	26	3,1%	74	9,0%	826
	70 år	284	66,8%	67	15,8%	18	4,2%	56	13,2%	425
	Totalt (ålder)	1879	77,5%	304	12,5%	71	2,9%	172	7,1%	2426
Kvinnor	40-45 år	766	93,5%	35	4,3%	4	0,5%	14	1,7%	819
	50-55 år	750	88,8%	62	7,3%	11	1,3%	22	2,6%	845
	60-65 år	771	82,0%	102	10,9%	28	3,0%	39	4,1%	940
	70 år	366	75,9%	60	12,4%	12	2,5%	44	9,1%	482
	Totalt (ålder)	2653	86,0%	259	8,4%	55	1,8%	119	3,9%	3086
Totalt (kön)	40-45 år	1277	92,9%	62	4,5%	11	0,8%	24	1,7%	1374
	50-55 år	1236	84,4%	144	9,8%	31	2,1%	54	3,7%	1465
	60-65 år	1369	77,5%	230	13,0%	54	3,1%	113	6,4%	1766
	70 år	650	71,7%	127	14,0%	30	3,3%	100	11,0%	907
	Totalt (ålder)	4532	82,2%	563	10,2%	126	2,3%	291	5,3%	5512

Figur 16. Andel i varje viktklass (enligt WHO's BMI fördelning) per kön och ålder

		Viktclasser enligt WHO							Totalt	
		Undervikt - lägre än 18,5		Normalvikt - mellan 18,5 och 24,9		Övervikt - mellan 25 och 29,9		Fetma - högre än 29,9		
Män	40-45 år	5	0,9%	197	35,8%	251	45,6%	98	17,8%	551
	50-55 år	2	0,3%	164	26,9%	309	50,7%	135	22,1%	610
	60-65 år	0	0,0%	238	29,8%	391	48,9%	171	21,4%	800
	70 år	2	0,5%	127	30,5%	200	48,1%	87	20,9%	416
	Totalt (ålder)	9	0,4%	726	30,5%	1151	48,4%	491	20,7%	2377
Kvinnor	40-45 år	6	0,7%	415	50,7%	241	29,5%	156	19,1%	818
	50-55 år	4	0,5%	323	39,2%	316	38,3%	181	22,0%	824
	60-65 år	14	1,5%	376	40,4%	369	39,7%	171	18,4%	930
	70 år	4	0,8%	162	34,0%	191	40,0%	120	25,2%	477
	Totalt (ålder)	28	0,9%	1276	41,8%	1117	36,6%	628	20,6%	3049
Totalt (kön)	40-45 år	11	0,8%	612	44,7%	492	35,9%	254	18,6%	1369
	50-55 år	6	0,4%	487	34,0%	625	43,6%	316	22,0%	1434
	60-65 år	14	0,8%	614	35,5%	760	43,9%	342	19,8%	1730
	70 år	6	0,7%	289	32,4%	391	43,8%	207	23,2%	893
	Totalt (ålder)	37	0,7%	2002	36,9%	2268	41,8%	1119	20,6%	5426

Bilaga 2

5 Självsfattad hälsa, värk och sjukdom

Figur 17. Andel med bra självskattad hälsa per kön och ålder

		Självskattad hälsa						Totalt
		Mycket bra/ Bra		Någorlunda		Dåligt/ Mycket dåligt		
Män	40-45 år	446	78,5%	105	18,5%	17	3,0%	568
	50-55 år	443	70,1%	158	25,0%	31	4,9%	632
	60-65 år	596	72,0%	197	23,8%	35	4,2%	828
	70 år	302	70,7%	109	25,5%	16	3,7%	427
	Totalt (ålder)	1787	72,8%	569	23,2%	99	4,0%	2455
Kvinnor	40-45 år	614	73,9%	185	22,3%	32	3,9%	831
	50-55 år	573	68,3%	207	24,7%	59	7,0%	839
	60-65 år	670	70,8%	243	25,7%	33	3,5%	946
	70 år	324	66,8%	148	30,5%	13	2,7%	485
	Totalt (ålder)	2181	70,3%	783	25,2%	137	4,4%	3101
Totalt (kön)	40-45 år	1060	75,8%	290	20,7%	49	3,5%	1399
	50-55 år	1016	69,1%	365	24,8%	90	6,1%	1471
	60-65 år	1266	71,4%	440	24,8%	68	3,8%	1774
	70 år	626	68,6%	257	28,2%	29	3,2%	912
	Totalt (ålder)	3968	71,4%	1352	24,3%	236	4,2%	5556

Bilaga 2

Figur 18. Andel som har värk eller smärtor per kön och ålder

		Värk i skuldror, nacke eller axlar					Totalt	
		Inga besvär		Ja, lätta besvär		Ja, svåra besvär		
Män	40-45 år	295	53,7%	223	40,6%	31	5,6%	549
	50-55 år	276	43,9%	296	47,1%	57	9,1%	629
	60-65 år	395	49,4%	352	44,1%	52	6,5%	799
	70 år	235	55,3%	169	39,8%	21	4,9%	425
	Totalt (ålder)	1201	50,0%	1040	43,3%	161	6,7%	2402
Kvinnor	40-45 år	267	32,4%	466	56,6%	90	10,9%	823
	50-55 år	254	30,8%	439	53,3%	131	15,9%	824
	60-65 år	364	38,5%	490	51,8%	92	9,7%	946
	70 år	216	44,4%	232	47,7%	38	7,8%	486
	Totalt (ålder)	1101	35,8%	1627	52,8%	351	11,4%	3079
Totalt (kön)	40-45 år	562	41,0%	689	50,2%	121	8,8%	1372
	50-55 år	530	36,5%	735	50,6%	188	12,9%	1453
	60-65 år	759	43,5%	842	48,3%	144	8,3%	1745
	70 år	451	49,5%	401	44,0%	59	6,5%	911
	Totalt (ålder)	2302	42,0%	2667	48,7%	512	9,3%	5481
		Ryggsmärter, ryggvärk, höftsmärter eller ischias					Totalt	
		Inga besvär		Ja, lätta besvär		Ja, svåra besvär		
Män	40-45 år	285	51,6%	232	42,0%	35	6,3%	552
	50-55 år	290	45,9%	294	46,5%	48	7,6%	632
	60-65 år	368	45,9%	372	46,4%	62	7,7%	802
	70 år	201	47,0%	194	45,3%	33	7,7%	428
	Totalt (ålder)	1144	47,4%	1092	45,2%	178	7,4%	2414
Kvinnor	40-45 år	355	43,5%	374	45,8%	87	10,7%	816
	50-55 år	304	36,8%	413	49,9%	110	13,3%	827
	60-65 år	360	38,1%	479	50,7%	106	11,2%	945
	70 år	179	37,0%	254	52,5%	51	10,5%	484
	Totalt (ålder)	1198	39,0%	1520	49,5%	354	11,5%	3072
Totalt (kön)	40-45 år	640	46,8%	606	44,3%	122	8,9%	1368
	50-55 år	594	40,7%	707	48,5%	158	10,8%	1459
	60-65 år	728	41,7%	851	48,7%	168	9,6%	1747
	70 år	380	41,7%	448	49,1%	84	9,2%	912
	Totalt (ålder)	2342	42,7%	2612	47,6%	532	9,7%	5486
		Värk eller smärtor i händer, armbågar, ben eller knän					Totalt	
		Inga besvär		Ja, lätta besvär		Ja, svåra besvär		
Män	40-45 år	327	59,3%	202	36,7%	22	4,0%	551
	50-55 år	306	48,8%	287	45,8%	34	5,4%	627
	60-65 år	367	45,4%	380	47,0%	61	7,5%	808
	70 år	223	52,2%	184	43,1%	20	4,7%	427
	Totalt (ålder)	1223	50,7%	1053	43,6%	137	5,7%	2413
Kvinnor	40-45 år	429	52,3%	336	40,9%	56	6,8%	821
	50-55 år	325	39,0%	402	48,2%	107	12,8%	834
	60-65 år	337	36,0%	499	53,3%	100	10,7%	936
	70 år	149	30,4%	286	58,4%	55	11,2%	490
	Totalt (ålder)	1240	40,2%	1523	49,4%	318	10,3%	3081
Totalt (kön)	40-45 år	756	55,1%	538	39,2%	78	5,7%	1372
	50-55 år	631	43,2%	689	47,2%	141	9,7%	1461
	60-65 år	704	40,4%	879	50,4%	161	9,2%	1744
	70 år	372	40,6%	470	51,3%	75	8,2%	917
	Totalt (ålder)	2463	44,8%	2576	46,9%	455	8,3%	5494

Bilaga 2

Figur 19. Andel som har besvär eller symtom per kön och ålder

		Huvudvärk eller migrän						
		Inga besvär		Ja, lätta besvär		Ja, svåra besvär		Totalt
Män	40-45 år	408	74,0%	125	22,7%	18	3,3%	
	50-55 år	463	73,1%	146	23,1%	24	3,8%	633
	60-65 år	668	83,0%	120	14,9%	17	2,1%	805
	70 år	356	83,2%	64	15,0%	8	1,9%	428
	Totalt (ålder)	1895	78,4%	455	18,8%	67	2,8%	2417
Kvinnor	40-45 år	431	52,5%	331	40,3%	59	7,2%	821
	50-55 år	465	55,8%	306	36,7%	62	7,4%	833
	60-65 år	681	71,8%	243	25,6%	25	2,6%	949
	70 år	372	76,4%	102	20,9%	13	2,7%	487
	Totalt (ålder)	1949	63,1%	982	31,8%	159	5,1%	3090
Totalt (kön)	40-45 år	839	61,2%	456	33,2%	77	5,6%	1372
	50-55 år	928	63,3%	452	30,8%	86	5,9%	1466
	60-65 år	1349	76,9%	363	20,7%	42	2,4%	1754
	70 år	728	79,6%	166	18,1%	21	2,3%	915
	Totalt (ålder)	3844	69,8%	1437	26,1%	226	4,1%	5507

		Ängslan, oro eller ångest						
		Inga besvär		Ja, lätta besvär		Ja, svåra besvär		Totalt
Män	40-45 år	398	71,8%	142	25,6%	14	2,5%	
	50-55 år	459	72,3%	152	23,9%	24	3,8%	635
	60-65 år	621	77,1%	171	21,2%	13	1,6%	805
	70 år	336	78,9%	84	19,7%	6	1,4%	426
	Totalt (ålder)	1814	75,0%	549	22,7%	57	2,4%	2420
Kvinnor	40-45 år	491	60,3%	289	35,5%	34	4,2%	814
	50-55 år	479	57,4%	318	38,1%	38	4,6%	835
	60-65 år	597	62,9%	325	34,2%	27	2,8%	949
	70 år	312	64,1%	163	33,5%	12	2,5%	487
	Totalt (ålder)	1879	60,9%	1095	35,5%	111	3,6%	3085
Totalt (kön)	40-45 år	889	65,0%	431	31,5%	48	3,5%	1368
	50-55 år	938	63,8%	470	32,0%	62	4,2%	1470
	60-65 år	1218	69,4%	496	28,3%	40	2,3%	1754
	70 år	648	71,0%	247	27,1%	18	2,0%	913
	Totalt (ålder)	3693	67,1%	1644	29,9%	168	3,1%	5505

		Sömnsvårigheter						
		Inga besvär		Ja, lätta besvär		Ja, svåra besvär		Totalt
Män	40-45 år	391	71,6%	137	25,1%	18	3,3%	
	50-55 år	371	58,7%	213	33,7%	48	7,6%	632
	60-65 år	550	68,1%	226	28,0%	32	4,0%	808
	70 år	290	67,8%	122	28,5%	16	3,7%	428
	Totalt (ålder)	1602	66,4%	698	28,9%	114	4,7%	2414
Kvinnor	40-45 år	510	62,0%	269	32,7%	43	5,2%	822
	50-55 år	384	46,1%	367	44,1%	82	9,8%	833
	60-65 år	419	44,4%	436	46,2%	88	9,3%	943
	70 år	230	47,3%	214	44,0%	42	8,6%	486
	Totalt (ålder)	1543	50,0%	1286	41,7%	255	8,3%	3084
Totalt (kön)	40-45 år	901	65,9%	406	29,7%	61	4,5%	1368
	50-55 år	755	51,5%	580	39,6%	130	8,9%	1465
	60-65 år	969	55,3%	662	37,8%	120	6,9%	1751
	70 år	520	56,9%	336	36,8%	58	6,3%	914
	Totalt (ålder)	3145	57,2%	1984	36,1%	369	6,7%	5498

Bilaga 2

Figur 20. Andel som har/haft hjärt- och kärlsjukdomar, cancer eller depression per kön och ålder

		Har/haft kardiovaskulära sjukdomar				
		Nej		Ja		Totalt
Män	40-45 år	305	99,0%	3	1,0%	308
	50-55 år	338	96,8%	11	3,2%	349
	60-65 år	399	89,3%	48	10,7%	447
	70 år	175	82,9%	36	17,1%	211
	Totalt (ålder)	1217	92,5%	98	7,5%	1315
Kvinnor	40-45 år	465	98,9%	5	1,1%	470
	50-55 år	455	98,1%	9	1,9%	464
	60-65 år	517	94,9%	28	5,1%	545
	70 år	228	89,4%	27	10,6%	255
	Totalt (ålder)	1665	96,0%	69	4,0%	1734
Totalt (kön)	40-45 år	770	99,0%	8	1,0%	778
	50-55 år	793	97,5%	20	2,5%	813
	60-65 år	916	92,3%	76	7,7%	992
	70 år	403	86,5%	63	13,5%	466
	Totalt (ålder)	2882	94,5%	167	5,5%	3049

		Har/haft cancer				
		Nej		Ja		Totalt
Män	40-45 år	302	97,7%	7	2,3%	309
	50-55 år	346	97,5%	9	2,5%	355
	60-65 år	402	90,7%	41	9,3%	443
	70 år	182	86,3%	29	13,7%	211
	Totalt (ålder)	1232	93,5%	86	6,5%	1318
Kvinnor	40-45 år	462	98,3%	8	1,7%	470
	50-55 år	434	93,9%	28	6,1%	462
	60-65 år	498	89,9%	56	10,1%	554
	70 år	219	88,0%	30	12,0%	249
	Totalt (ålder)	1613	93,0%	122	7,0%	1735
Totalt (kön)	40-45 år	764	98,1%	15	1,9%	779
	50-55 år	780	95,5%	37	4,5%	817
	60-65 år	900	90,3%	97	9,7%	997
	70 år	401	87,2%	59	12,8%	460
	Totalt (ålder)	2845	93,2%	208	6,8%	3053

		Har/haft depression				
		Nej		Ja		Totalt
Män	40-45 år	275	89,9%	31	10,1%	306
	50-55 år	306	87,2%	45	12,8%	351
	60-65 år	386	88,9%	48	11,1%	434
	70 år	192	91,4%	18	8,6%	210
	Totalt (ålder)	1159	89,1%	142	10,9%	1301
Kvinnor	40-45 år	388	83,1%	79	16,9%	467
	50-55 år	361	79,9%	91	20,1%	452
	60-65 år	461	84,7%	83	15,3%	544
	70 år	211	85,1%	37	14,9%	248
	Totalt (ålder)	1421	83,1%	290	16,9%	1711
Totalt (kön)	40-45 år	663	85,8%	110	14,2%	773
	50-55 år	667	83,1%	136	16,9%	803
	60-65 år	847	86,6%	131	13,4%	978
	70 år	403	88,0%	55	12,0%	458
	Totalt (ålder)	2580	85,7%	432	14,3%	3012

Bilaga 2

6 Samband med självskattad hälsa

Figur 21. Samband mellan självskattad hälsa och olika besvär (värk, smärtor eller symtom)

		Självskattad hälsa						Totalt	
		Mycket bra/Bra		Någorlunda		Dåligt/Mycket dåligt			
Sömnsvårigheter	Inga besvär	2528	66,0%	503	38,5%	43	19,5%	3074	57,4%
	Ja, lätta besvär	1202	31,4%	628	48,1%	93	42,1%	1923	35,9%
	Ja, svåra besvär	101	2,6%	174	13,3%	85	38,5%	360	6,7%
	Totalt	3831	100,0%	1305	100,0%	221	100,0%	5357	100,0%
Ängslan, oro eller ångest	Inga besvär	2933	76,3%	621	47,8%	51	22,9%	3605	67,2%
	Ja, lätta besvär	884	23,0%	599	46,1%	114	51,1%	1597	29,8%
	Ja, svåra besvär	27	0,7%	79	6,1%	58	26,0%	164	3,1%
	Totalt	3844	100,0%	1299	100,0%	223	100,0%	5366	100,0%
Huvudvärk eller migrän	Inga besvär	2914	75,6%	748	57,6%	91	41,9%	3753	69,9%
	Ja, lätta besvär	863	22,4%	452	34,8%	80	36,9%	1395	26,0%
	Ja, svåra besvär	76	2,0%	98	7,6%	46	21,2%	220	4,1%
	Totalt	3853	100,0%	1298	100,0%	217	100,0%	5368	100,0%
Värk eller smärtor i händer, armbågar, ben eller knän	Inga besvär	2010	52,3%	364	28,2%	39	17,6%	2413	45,1%
	Ja, lätta besvär	1693	44,1%	714	55,3%	94	42,3%	2501	46,7%
	Ja, svåra besvär	137	3,6%	214	16,6%	89	40,1%	440	8,2%
	Totalt	3840	100,0%	1292	100,0%	222	100,0%	5354	100,0%
Ryggsmärta, ryggvärk, höftsmärta eller ischias	Inga besvär	1909	49,7%	351	27,3%	38	17,3%	2298	43,0%
	Ja, lätta besvär	1773	46,2%	686	53,3%	81	36,8%	2540	47,5%
	Ja, svåra besvär	157	4,1%	251	19,5%	101	45,9%	509	9,5%
	Totalt	3839	100,0%	1288	100,0%	220	100,0%	5347	100,0%
Värk i skuldror, nacke eller axlar	Inga besvär	1867	48,7%	343	26,6%	37	17,0%	2247	42,1%
	Ja, lätta besvär	1791	46,7%	726	56,2%	79	36,2%	2596	48,6%
	Ja, svåra besvär	174	4,5%	222	17,2%	102	46,8%	498	9,3%
	Totalt	3832	100,0%	1291	100,0%	218	100,0%	5341	100,0%

Figur 22. Samband mellan självskattad hälsa och sjukdom (hjärt- och kärlsjukdom, cancer eller depression)

		Självskattad hälsa						Totalt	
		Mycket bra/Bra		Någorlunda		Dåligt/Mycket dåligt			
Har/haft depression	Nej	1908	90,4%	527	75,5%	64	57,7%	2499	85,6%
	Ja	202	9,6%	171	24,5%	47	42,3%	420	14,4%
	Totalt	2110	100,0%	698	100,0%	111	100,0%	2919	100,0%
Har/haft kardiovaskulära sjukdomar	Nej	2052	96,4%	646	90,2%	99	87,6%	2797	94,6%
	Ja	76	3,6%	70	9,8%	14	12,4%	160	5,4%
	Totalt	2128	100,0%	716	100,0%	113	100,0%	2957	100,0%
Har/haft cancer	Nej	1999	93,9%	652	91,2%	106	89,8%	2757	93,1%
	Ja	129	6,1%	63	8,8%	12	10,2%	204	6,9%
	Totalt	2128	100,0%	715	100,0%	118	100,0%	2961	100,0%

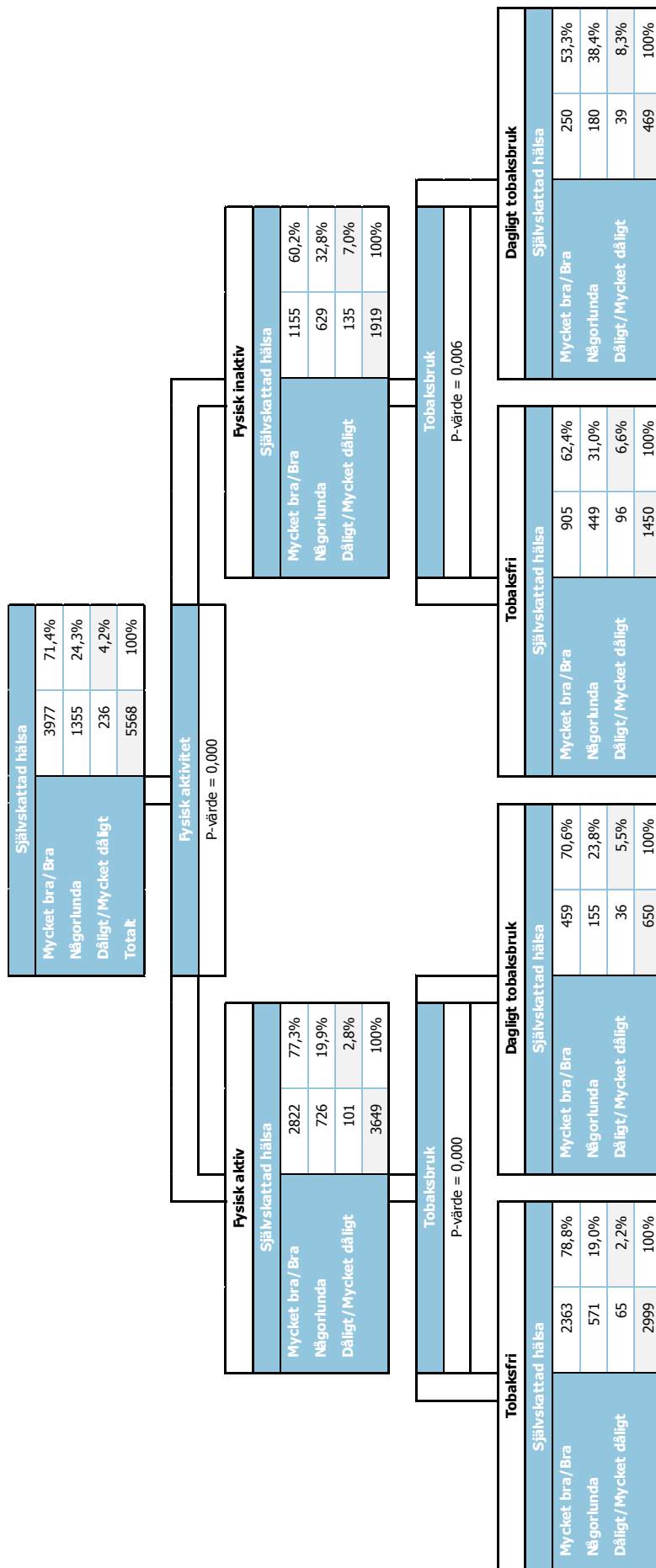
Bilaga 2

Figur 23. Samband mellan självskattad hälsa och riskmarkörer för hjärt- och kärlsjukdom (diabetes, fP-Glukos värde, hypertoni, blodtryck och BMI)

		Självskattad hälsa							
		Mycket bra/Bra		Någorlunda		Dåligt/Mycket dåligt		Totalt	
Diabetes eller förhöjd fP-Glukos	Inget diabetes eller förhöjd fP-Glukos	3276	85,2%	992	76,1%	156	68,4%	4424	82,3%
	fP-Glukos 6,1-6,9	364	9,5%	158	12,1%	25	11,0%	547	10,2%
	fP-Glukos >= 7,0	69	1,8%	47	3,6%	7	3,1%	123	2,3%
	Diagnostiserad diabetes	136	3,5%	107	8,2%	40	17,5%	283	5,3%
	Totalt	3845	100,0%	1304	100,0%	228	100,0%	5377	100,0%
		Självskattad hälsa							
		Mycket bra/Bra		Någorlunda		Dåligt/Mycket dåligt		Totalt	
Viktclasser enligt WHO (BMI)	Undervikt - lägre än 18,5	23	0,6%	12	0,9%	2	0,9%	37	0,7%
	Normalvikt - mellan 18,5 och 24,9	1556	41,0%	342	26,8%	46	20,2%	1944	36,7%
	Övervikt - mellan 25 och 29,9	1614	42,5%	518	40,6%	85	37,3%	2217	41,8%
	Fetma - högre än 29,9	601	15,8%	404	31,7%	95	41,7%	1100	20,8%
	Totalt	3794	100,0%	1276	100,0%	228	100,0%	5298	100,0%
		Självskattad hälsa							
		Mycket bra/Bra		Någorlunda		Dåligt/Mycket dåligt		Totalt	
Blodtryck	Inget högt blodtryck eller hypertoni	2500	62,9%	718	53,2%	119	51,1%	3337	60,1%
	Högre eller lika med 140 eller 90	618	15,6%	177	13,1%	28	12,0%	823	14,8%
	Högre eller lika med 180 eller 110	30	0,8%	9	0,7%	1	0,4%	40	0,7%
	Diagnostiserad och behandlad hypertoni	824	20,7%	445	33,0%	85	36,5%	1354	24,4%
	Totalt	3972	100,0%	1349	100,0%	233	100,0%	5554	100,0%

Bilaga 2

Figur 24. Samband mellan ohälsa (dålig självskattad hälsa) och levnadsvanor, beslutsträd



Bilaga 2

Figur 26 – Figur 28. Samband mellan självskattad hälsa och högrisk-faktorer

		Ansträngd livssituation + Psykisk ohälsa					
		Nej		Ja		Totalt	
Självskattad hälsa	Mycket bra/ Bra	3943	72,9%	31	20,8%	3974	71,5%
	Någorlunda	1270	23,5%	80	53,7%	1350	24,3%
	Dåligt/ Mycket dåligt	195	3,6%	38	25,5%	233	4,2%
	Totalt	5408	100,0%	149	100,0%	5557	100,0%
		Högt blodtryck + Hög midja-stuss-kvot + Högt kolesterol					
		Nej		Ja		Totalt	
Självskattad hälsa	Mycket bra/ Bra	3791	71,8%	71	63,4%	3862	71,6%
	Någorlunda	1266	24,0%	36	32,1%	1302	24,1%
	Dåligt/ Mycket dåligt	226	4,3%	5	4,5%	231	4,3%
	Totalt	5283	100,0%	112	100,0%	5395	100,0%
		Låg fysisk aktivitet + Ohälsosamma matvanor					
		Nej		Ja		Totalt	
Självskattad hälsa	Mycket bra/ Bra	3698	72,8%	111	49,1%	3809	71,8%
	Någorlunda	1191	23,4%	86	38,1%	1277	24,1%
	Dåligt/ Mycket dåligt	192	3,8%	29	12,8%	221	4,2%
	Totalt	5081	100,0%	226	100,0%	5307	100,0%

Figur 29. Samband mellan dålig självskattad hälsa och demografi samt socioekonomisk situation, multivariabel logistik regression

	Oddskvot	Konfidensintervall
Kön (Ref: Kvinnor)	1	
Män	1,02	(1,37 - 0,76)
Ålder (Ref: 40-45 år)	1	
50-55 år	1,86	(2,78 - 1,24)
60-65 år	1,32	(2,02 - 0,86)
70 år	1,14	(1,94 - 0,67)
Födelseplats (Ref: Sverige)	1	
Övriga Europa	2,33	(3,92 - 1,39)
Övriga Världen	2,07	(3,46 - 1,24)
Civilstånd (Ref: Gift/Sambo)	1	
Ensamstående/Annat	1,35	(1,89 - 0,96)
Utbildning (Ref: Högskola/universitet)	1	
3-4-årigt gymnasium	1,29	(1,97 - 0,84)
2-årigt gymnasium*	1,13	(1,67 - 0,76)
Grundskola eller folkskola	1,64	(2,5 - 1,07)
Självskattad ekonomi (Ref: God ekonomi)	1	
Dålig/Medel ekonomi	6,45	(8,79 - 4,74)

* inklusive fack-, yrkes-, flick-, realskola

Bilaga 2

Figur 30. Samband mellan självskattad hälsa och födelseplats

		Födelseplats							
		Sverige		Övriga Europa		Övriga Världen		Totalt	
Självskattad hälsa	Mycket bra/Bra	3565	72,7%	182	64,3%	139	57,9%	3886	71,6%
	Någorlunda	1166	23,8%	79	27,9%	73	30,4%	1318	24,3%
	Dåligt/Mycket dåligt	173	3,5%	22	7,8%	28	11,7%	223	4,1%
	Totalt	4904	100,0%	283	100,0%	240	100,0%	5427	100,0%

Figur 31. Samband mellan självskattad hälsa och utbildning

		Utbildningsnivå									
		Grundskola eller folkskola		2-årigt gymnasium, fackyrkes-, flick-, realskola		3-4-årigt gymnasium		Högskola/ universitet		Totalt	
Självskattad hälsa	Mycket bra/Bra	566	59,8%	1080	71,7%	701	72,0%	1449	78,1%	3796	71,9%
	Någorlunda	331	35,0%	369	24,5%	231	23,7%	351	18,9%	1282	24,3%
	Dåligt/Mycket dåligt	50	5,3%	57	3,8%	42	4,3%	56	3,0%	205	3,9%
	Totalt	947	100,0%	1506	100,0%	974	100,0%	1856	100,0%	5283	100,0%

Figur 32. Samband mellan självskattad hälsa och civilstånd

		Civilstånd					
		Gift / Sambo		Ensamstående/ Annat		Totalt	
Självskattad hälsa	Mycket bra/Bra	3329	74,3%	641	59,8%	3970	71,5%
	Någorlunda	990	22,1%	359	33,5%	1349	24,3%
	Dåligt/Mycket dåligt	164	3,7%	72	6,7%	236	4,2%
	Totalt	4483	100,0%	1072	100,0%	5555	100,0%

Figur 33. Samband mellan självskattad hälsa och självskattad ekonomi

		Självskattad ekonomi							
		God ekonomi		Medel ekonomi		Dålig ekonomi		Totalt	
Självskattad hälsa	Mycket bra/Bra	3173	79,2%	575	55,3%	120	34,1%	3868	71,7%
	Någorlunda	752	18,8%	393	37,8%	164	46,6%	1309	24,2%
	Dåligt/Mycket dåligt	82	2,0%	71	6,8%	68	19,3%	221	4,1%
	Totalt	4007	100,0%	1039	100,0%	352	100,0%	5398	100,0%