

## Några exempel på hur man använder webbenkäten *Om mig*



### På skolan

- Skolan har en årlig hälsodag då man redovisar resultat från *Om mig* tillsammans med personal från elevhälsan. Man diskuterar med eleverna om det man svarat i enkäten stämmer överens med det man säger på hälsosamtalen.
- På alla hjärtans dag följs resultatet upp på skolan för elever i årskurs 8 med en föreläsning och dialog om förbättringsarbeten utifrån resultaten.
- Utifrån *Om mig*-resultatet genomförs fördjupade fokusgruppsintervjuer av ungdomar med ungdomar med olika fokus som politikerna vill veta mera om, bland annat framtidstro.
- Kommunen bjuder in alla elever i årskurs 8 till 'öppet stadshus' då också *Om mig*-frågor bland annat diskuteras.
- Utvalda resultat 'ställs ut' i skolbiblioteket på gymnasieskolan. Alla årskurser får se utställningen. Därefter får man med sig diskussionsfrågor till klassrummen.
- Frågor från *Om mig* som elever på skolan vill arbeta vidare med tas fram genom elevrådsstyrelsen.
- Lärarna får information om att enkäten ska göras och får sedan resultat presenterat.
- Rektorer och skolledning får en dragning av resultaten.
- Utifrån en hög andel stressade elever i årskurs 8 arbetade skolledningen för att få en jämnare fördelning av prov, vilket fick gott resultat.
- Centrala elevhälsan har analyserat och använt vissa resultat i sitt arbete.
- Resultat från *Om mig* presenteras på föräldramöten i årskurs 8 och enskilda aktuella frågor väljs ut för diskussion. Detta sker även på föräldramöten i andra årskurser.
- Föräldrarna informeras på olika sätt om resultaten. Bland annat i och med utbildningsinsatser om exempelvis cannabis.

## I kommunen

- Enkäten används vid diskussion med föreningsrådet (föreningar som har ungdomsverksamhet).
- Resultat från enkäten presenteras för politiker, kommunstyrelsen, kultur- och fritid, barn- och utbildning osv.
- Resultatet används som en del av det brottsförebyggande arbetet.
- En viss jämförelse har gjorts mellan 2015 och 2014 års resultat för att se likheter och skillnader. Enkäten följs även upp med djupare analys av övergripande elevhälsan för verksamhetsutveckling.
- Politiken har valt en specifik fråga (stress hos tjejnerna) att arbeta med och sen följa upp i nästa års enkät.
- Data från *Om mig* används i utbildningsinsatser om exempelvis cannabis.
- Tio gymnasieelever från olika bostadsområden anställs som sommarjobbare, de ska identifiera förbättringsområden i kommunen och arbeta med *Om mig* resultat.
- Kommunchefen lyfter resultatet till utbildningschefer som sedan använt det som underlag i samverkan mellan skola och socialtjänst.

## I länet

- ANDT-rådet får rapportering av årets resultat från *Om mig*.
- Kommunpolitiker och tjänstemän får information om uppföljning av den lokala ANDT-strategin och ANDT-handlingsplanen där *Om mig* ingår.
- Folkhälsoberedningen får rapportering.
- Inom Region Östergötland diskuteras resultat från *Om mig* i politiska nämnder.
- Region Östergötland kommunicerar information om resultat främst via seminarier och webbsida.

---

*Om mig* är en webbenkät till ungdomar i årskurs 8 på grundskolan och i årskurs 2 på gymnasieskolan i Östergötland. Enkäten är ett samarbete mellan länets kommuner, Länsstyrelsen Östergötland och Region Östergötland. Mer information finns på: <http://vardgivarwebb.regionostergotland.se/ungdomsenkat>