

Barnhälsovårdens övervikt och fetma team
Barnhälsovårdsenheten

Vad innebär ISO BMI

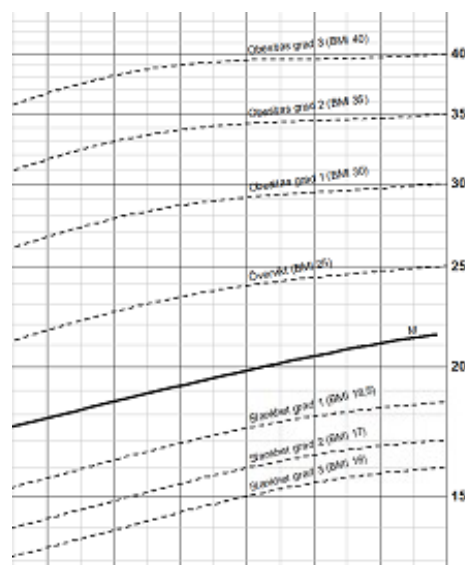
Ur Rikshandboken: Body Mass Index (BMI) är ett mått på "relativ vikt" d.v.s. vikt för längd. Måttet (kg/m^2) har i sig ingen fysiologisk betydelse utan har skapats för att göra vikt så oberoende av längd som möjligt. BMI är beroende av ålder och utvecklingsstadium eftersom det påverkas av de förändringar som normalt sker i barnets kroppssammansättning och proportioner. På populationsnivå har BMI god korrelation till fettmängden men för den enskilda individen är precisionen inte lika bra. Trots detta rekommenderas BMI av internationella expertgrupper som mått på viktutveckling för barn. På individuell nivå lämpar sig BMI främst till att följa den relativa viktutvecklingen över tiden och mindre till att jämföra den absoluta nivån mellan individer.

Det går inte att bedöma barnets vikt via BMI för vuxna. IOTF (International Obesity Task Force) har tagit fram ett så kallat ISO BMI för barn där värdet beräknas precis på samma sätt som BMI för vuxna. Viktklassificeringen skiljer sig däremot och gränserna för övervikt, fetma och sjuklig fetma varierar för alla åldrar mellan 2 och 18 år.

I Cosmic, under tillväxtkurva, kan du få fram olika kurvor. För att se de olika nivåerna för undervikt, normalvikt, övervikt, fetma (ISO BMI 30-35), svår fetma (ISO BMI > 35) och sjuklig fetma (ISO BMI > 40) byt från **Mapp: standard** till **utökade** och välj därefter **Kurva: BMI (IOTF)**, se bild. Du kan här se barnets BMI ligger i förhållande till de olika ISO BMI nivåerna.

Mapp:

Kurva:



BVC
BMI 25-29

BÖF teamet
BMI 30-35

Specialistnivå
BMI >35