



Nyhetsbrev

Personcentrerad vård

Maj 2021

Fortsatt personcentrerat arbete på Parkinsonmottagningen

Det har gått ett par år sedan vi första gången hade kontakt med Parkinsonmottagningen på Vrinnevisjukhuset. Då var de inne i en pilotperiod där de testade ett underlag som skulle fungera som stöd för patientens förberedelse inför återbesök till mottagningssköterska. Syftet var att utveckla vården till att ännu tydligare utgå från patientens frågor och behov.

Mia Wallin som är sjuksköterska på mottagningen berättar att arbetet med besöksunderlaget har fortsatt eftersom de märkt att det fungerar så bra. Utmaningarna under pandemin har gjort att de fått dra ner på de fysiska besöken men de har upplevt att underlaget som patienten fått hemskickat är mycket betydelsefullt även vid besök per telefon.

Förutom att styra vad samtalet ska handla om kan patienterna också i hög grad påverka tidsintervall för kontakt samt möjligheter att kunna få hembesök istället för att själva besöka sjukhuset. Framöver finns tankar om att involvera närstående mer eftersom Parkinson och demenssjukdom i hög grad är en närståendefråga.

[Läs mer om arbetet på Parkinsonmottagningen på Region Östergötlands webbsida om personcentrerad vård.](#)

Framgångsrikt arbete med bedside-ronder på kirurgen

Kirurgiska kliniken på Universitetssjukhuset i Linköping har arbetat med så kallade bedside-ronder sedan hösten 2019 och arbetssättet är i stort sett etablerat. Medarbetarna har noterat en rad vinster med införandet av arbetssättet; bland annat har tiden för rondstart förskjutits vilket ger bättre förutsättningar för att skapa sig en bild av läget för dagen. Alla tar ansvar för att vara pålästa inför rondens och avstämningen utanför vådrummet hålls kort.

Den huvudsakliga rondens hålls hos patienten. De olika yrkesgrupperna som deltar förmedlar sina olika infallsvinklar och samtalet riktar sig till patienten, som bjuds in med öppna och riktade frågor. Whiteboardtavlor på vådrummen används för att notera aktiviteter, viktig information och namnen på dagens vårdteam.

Upplevelsen i personalgruppen är att det nya arbetssättet har fört med sig ett öppnare klimat där man lyssnar in varandra. Det har också blivit lättare att inkludera patientens perspektiv på ett tydligare sätt. Patienter har förmedlat att de känner sig sedda och blir lyssnade på.

[Läs mer om kirurgens arbete med bedside-ronder på Region Östergötlands webbsida om personcentrerad vård.](#)

Digital nätverksträff under hösten

Under hösten kommer vi ha en digital nätverksträff för personcentrerad vård som vi hoppas ska bidra till inspiration i arbetet och ge möjlighet till erfarenhetsutbyte. Mer information kommer via mejl framöver.

Hur kan verksamheter låna resurser från Levande bibliotek?

I det förra nyhetsbrevet skrev vi om att Region Östergötland nu har en rutin för patient- och närståendemedverkan. Modellen, som heter Levande Bibliotek, liknar den som finns i regionerna i Kalmar och Jönköping. [På vårdgivarwebben](#) finns information om hur verksamheter kan gå till väga för att låna en resurs.

Standard för personcentrerad vård

Sedan 2020 finns en europeisk standard (SS-EN 17398:2020) för minimikrav för personcentrerad vård. [En svensk översättning av standarden finns att läsa kostnadsfritt via SIS](#) (Svenska Institutet för Standarder).

Reflektioner från Funktionsrätt Östergötland

Funktionsrätt Östergötland har länge arbetat för att företrädare för patienter och medborgare med funktionsnedsättning ska finnas med som en dialogpart med Region Östergötland. I det här sammanhanget har vi som aktiva i funktionsrättsföreningarna samlat mycket kunskap om hur det är att leva med en kronisk sjukdom och en funktionsnedsättning och kan därför vara en kunskapskälla att använda.

Nu upplever vi att isen har lossnat och att många verksamheter uppskattar att patienter är delaktiga i hur vården kan utvecklas. I vården möter man patienter dagligen men som patient möter man bara vården några timmar om året. Större delen av tiden ägnar vi oss åt egenvård. För att den typen av vård ska bli så bra som möjligt måste individen bli en välinformerad patient som känner sig säker och kan fatta egna beslut om hur man kan leva ett gott liv trots kronisk sjukdom och funktionsnedsättning. En förutsättning för detta är att arbeta utifrån ett personcentrerat förhållningssätt.

GPCC:s nya resurssida för patienters medverkan i forskning

Att involvera patienter och allmänheten kan öka ett forskningsprojekts relevans och förbättra dess kvalitet. För att underlätta för sina egna forskare, men även för att inspirera andra, har Centrum för personcentrerad vård vid Göteborgs universitet (GPCC) skapat en [resurssida på sin webbplats](#) med tips på hur, när och varför patienter och allmänhet kan medverka i forskning, samt ett par exempel från forskningsprojekt.

Personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp på webben

Nu finns information om införandet av personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp på [vårdgivarwebben](#).

Personcentrerad vård på webben

Ni vet väl att ni kan läsa mer om [personcentrerad vård på intranätet Lisa](#) och på [vårdgivarwebben](#) (för externa). Där publicerar vi också våra nyhetsbrev.



Region Östergötlands arbetsgrupp för personcentrerad vård:

Maria Elgstrand, Carin Ericsson, Lillemor Sjöberg, Anna Stadig, Agneta Lindqvist, Christina Berggren

Kontakt: personcentreradvard@regionostergotland.se