

Folktandvården
Anna-Maria Lindström, hygienansvarig
i samarbete med Maria Smedéus,
hygiensjuksköterska

2020-03-17

Coronavirus, hygienrekommendationer för tandvården

Observera att nedanstående riktlinjer kan komma att revideras allt eftersom vi får mer kunskap om Coronavirus (SARS-CoV-2). Se därför till att du har tillgång till senaste upplagan av dokumentet som finns på LISAS första sida under knappen [Coronavirus](#). Redovisade hygienrekommendationer är väl tilltagna för att med god marginal vara säkra på att förhindra smittspridning.

Coronavirus utgör en grupp av luftvägsvirus som i vissa fall kan ge allvarliga luftvägsinfektioner. De sju coronavirus som man vet kan smitta människor ger väldigt varierande symtom. Vissa av dessa virus är mycket vanliga och orsakar vanlig förkylning. Varianterna SARS-CoV-2, SARS och MERS-Coronavirus kan orsaka betydligt allvarligare luftvägssjukdom med pneumoni, ARDS, septisk chock och multiorgansvikt.

Smittvägar/smittsamhet

Coronavirus överförs mellan människor genom droppsmitta eller från direkt eller indirekt kontakt med infekterat sekret (särskilt från luftvägssekret). Under vissa medicinska procedurer i luftvägarna kan coronavirus spridas genom luftaerosol. Humana coronavirus har även påvisats i urin och avföring. Nuvarande kunskap talar starkt för att väl fungerande basala hygienrutiner med tillägg av utökad personlig skyddsutrustning ger sjukvårdspersonal fullgott skydd mot smitta.

Smittsamheten hos en vuxen frisk individ beräknas i dagsläget från dagen av symtomdebut. Inkubationstid vid SARS-CoV-2 är i snitt 5 dagar men varierar mellan 2-12 dagar.

Tandvård

Personal

Basala hygienrutiner ska tillämpas vid all direkt och indirekt patientnära arbete. Alkoholbaserat handdesinfektionsmedel avdödar coronavirus.

Personlig skyddsutrustning

Vid vård och behandling ska följande personliga skyddsutrustning användas:

- skyddshandskar (de ska bytas mellan varje vårdmoment)

- vätskeavvisande engångsplastförkläde eller ”Skvättis”. ”Skvättis” köps för närvarande från GAMA. Artikelnumret är 42162.
- vätsketätt munskydd (IIR) och visir/skyddsglasögon

Munskydd är personbundet. Samma munskydd ska användas under så lång tid som möjligt, max åtta timmar per dag. Se avklädningsrutin nedan. Munskydd får ej bäras utanför vårdenheten.

Visir/skyddsglasögon ska mellan användning avtorkas med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid. Se avklädningsrutin nedan.

Avklädningsrutin

1. Ta av skyddshandskarna och engångsplastförkläde/”Skvättis” och släng i behållare för avfall inne på undersökningsrummet, därefter desinfektera händerna.
2. Ta av visir/skyddsglasögon. Visir/skyddsglasögon desinfekteras på in- och utsidan med ytdesinfektion med tensid. Häng eller placera visir/skyddsglasögon så det kan torka.
3. Munskydd hängs upp efter användning.
4. Desinfektera händer och underarmar.

Städning mellan varje patient

Alla kontaktytor som till exempel stol, unit, tangentbord, röntgenapparat, nedhängande armaturer och bänkar ska rengöras och desinfekteras med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid mellan varje patient.

Tänk på att ha rena ytor och att inte ha gods framme som kan utsättas för stänk.