

Smittskyddsläkaren,  
Smittskydd och vårdhygien

Datum: 2020-11-18

## Information till dig som provtagits för covid-19

Du är nu provtagen för covid-19 och provet kommer att visa om du har en pågående infektion.

- Provsvar kommer inom 2-4 dygn i 1177 Vårdguidens e-tjänster.
- Medan du väntar på provsvar ska du hålla dig hemma eftersom du har symtom.
- Du får en avisering via sms eller e-post när provsvaret kommit in i 1177.se.
- Blir du sämre ring 1177 för råd eller kontakta vårdcentralen. Får du akuta besvär, ring 112.

### Om ditt provsvar

#### **EJ PÅVISAT**

Är ditt provsvar negativt innebär det att ingen pågående infektion av covid-19 har påvisats. Du kan återgå till arbete eller skola när du känner dig allmänt förbättrad samt varit feberfri i 48 timmar.

#### **PÅVISAT**

Om provsvaret visar att du har en pågående infektion av covid-19 är det viktigt att du stannar hemma i minst sju dygn räknat från den dag du fick symtom. Om du av någon anledning blivit provtagen trots att du inte har symtom räknas sju dygn från den dag du tog ditt test. Du behöver dessutom ha varit feberfri och mått bra i minst två dygn.

Om du har kvarvarande lindriga symtom som lätt hosta och snuva eller lukt-och smakbortfall men i övrigt känner dig helt frisk, kan du återgå till arbete, skola, förskola och annan aktivitet om det gått minst sju dygn sedan insjuknandet.

Du som har fått besked om att du har covid-19 måste följa förhållningsregler enligt smittskyddslagen för att inte sprida smittan vidare. Vad som gäller står i smittskyddsläkarföreningens smittskyddsblad.

Enligt smittskyddslagen måste du medverka till smittspårning. Du informerar själv de personer du kan ha smittat. Detta är den viktigaste delen i smittspårningen. Du kontaktar de personer du har träffat och varit nära, från och med ett dygn innan du upplevde dina första symtom. Personer du delar boende med räknas som hushållskontakter och ska följa särskilda förhållningsregler. Se även till att dina närkontakter tar del av information om vad man kan göra för att skydda sin egen och andras hälsa samt vad man ska göra vid symtom.

### **Information om smittskyddsblad, smittspårning och information till hushållskontakter och närstående får du i samband med ditt provsvar via 1177.se.**

All information om provsvar och smittspårning finns även på [1177.se/Ostergotland/provtagning-i-ostergotland](https://1177.se/Ostergotland/provtagning-i-ostergotland)