

Utfärdande verksamhet:
Särskild sjukvårdsledning regional nivå

Datum: 2020-11-19

Innehållsansvarig	Britt Åkerlind, smittskyddsläkare	Version	5
Godkänd/beslutat av	Martin Magnusson, medicinskt ansvarig	Dokumenttyp	Vägledning

Smittfrihetsbedömning vid covid-19

Denna vägledning kommer att behöva uppdateras allt eftersom mera fakta om SARS-CoV-2 framkommer.

Bakgrund

Region Östergötlands vägledning baseras på nationella rekommendationer framtagna av Folkhälsomyndigheten, Smittskyddsläkarföreningen, Svenska infektionsläkarföreningen, Föreningen för Klinisk Mikrobiologi och Hygienläkarföreningen.

- Smittsamheten av SARS-CoV-2 är sannolikt störst i anslutning till insjuknandet i början av sjukdomsförloppet
- Det är svårt att värdera provsvar hos personer sent i förloppet då RNA kan detekteras under många veckor. PCR-test ska därför inte användas för att avgöra smittfrihet.

Kriterier för bedömning av smittfrihet i samhället

PCR-positiva fall som är isolerade i hemmet (inkl ordinärt boende);

- >2 dygns feberfrihet och allmän förbättring samt minst 7 dagar sedan symtomdebut (kvarstående rethosta, nedsatt lukt- och smaksinne förekommer men bedöms inte korrelera till smittsamhet)

Misstänkta fall, ej provtagna, men isolerade i hemmet;

- minst 2 dygns feberfrihet och allmän förbättring (kvarstående rethosta, nedsatt lukt- och smaksinne förekommer men bedöms inte korrelera till smittsamhet)
- i de fall personen återgår till känslig verksamhet (ex städbolag, företag med riskpersoner) >2 dygns feberfrihet och allmän förbättring och minst 7 dagar sedan symtomdebut (kvarstående rethosta, nedsatt lukt- och smaksinne förekommer men bedöms inte korrelera till smittsamhet)

Kriterier för bedömning av smittfrihet inom vård och omsorg

Vård- och omsorgspersonal med symtom, PCR-positiva eller ej provtagna (dock rekommenderas att all vårdpersonal provtas vid symtom som inger misstanke om covid-19);

- >2 dygns feberfrihet och allmän förbättring samt minst 7 dagar sedan symtomdebut

Vård- och omsorgspersonal med symtom där PCR är negativ;

- kan återgå till arbete så snart man mår bra

Vård- och omsorgspersonal med symtom som tidigare haft verifierad covid-19 kan återgå i arbete så snart man mår bra.

Återinsjuknande i covid-19 kan inte uteslutas men rimligen blir man då snabbare virusfri. En serologisk analys kan vara av värde för att bedöma immunologiskt skydd.

Symtomfria personer

skall ej provtas. Om detta ändå sker så bedöms de med positivt prov som smittfria efter 7 dagar från provtillfället. Tiden ska omvärderas om de utvecklar symtom och då appliceras kriterier enligt ovan.

Personer i särskilt boende för äldre/korttidsvård;

Äldre personer med symtom bör testas med PCR för SARS-CoV-2;

- positivt resultat, boende isoleras tills >2 dygns feberfrihet och allmän förbättring och minst 14 dagar sedan symtomdebut uppnåtts

Ej provtagna äldre personer på institutionsboende;

- Lättare symtom eller atypisk bild som inte behöver sjukhusvård bedöms smittfria efter 14 dagar från symtomdebut enligt försiktighetsprincipen då de befinner sig i en miljö med särskilt känsliga individer

Personer som vårdats på sjukhus och skrivs ut till denna typ av boende;

- Bedöms som smittfria 14 dagar från symtomdebut

Sjukhusvårdade personer;

Personer med lindriga symtom av covid-19 utan allmänpåverkan som vårdats av annan orsak;

- >2 dygns feberfrihet och allmän förbättring samt minst 7 dagar sedan symtomdebut
Om utskrivning till särskilt boende för äldre/korttidsvård, se ovan

Personer med syrgasbehov och/eller allmänpåverkan som vårdats inneliggande men inte behövt IVA-vård;

- >2 dygns feberfrihet med stabil klinisk förbättring och minst 14 dagar sedan symtomdebut

Kritiskt sjuka personer med uttalad andningssvikt eller annan organsvikt som vårdats på IVA;

- individuell bedömning men som tumregel >2 dygns feberfrihet och stabil klinisk förbättring och 21 dagar efter symtomdebut

Personer som är immunsupprimerade pga annan sjukdom eller behandling;

T ex hematologisk malignitet, känd immunbristsjukdom, benmärgstransplantation de senaste 24 månaderna, organtransplantation de senaste 6 månaderna eller läkemedelsbehandling såsom immunmodulerande biologiska läkemedel, cytostatika eller steroider i högdos under längre tid.

- alltid individuell bedömning men minst >2 dygns feberfrihet med stabil klinisk förbättring och minst 14 dagar sedan symtomdebut