

Målsättning

Professionellt förhållningssätt

Mål:

- Kommunikationen med patient, anhörig och personal baseras på respekt, empati och ömsesidighet
- Respekterar egenvärde och personlig integritet hos patienten och behandlar patienten med respekt
- Har förmåga att identifiera och bearbeta etiska problemställningar samt uppträder i linje med yrkesetiska riktlinjer och övriga regler i arbetslivet

Problembearbetning

Mål:

- Kan sätta upp realistiska mål
- Kan reflektera och välja ut relevanta undersöknings- och behandlingsmetoder

Målgrupp: Fysioterapeutstudent T3 & T4

Aktivitet: Upprätta rehabiliteringsplan

Genomförande: Upprätta en rehabiliteringsplan tillsammans med en för dig känd patient.

Att fundera över inför:

- Vilka förutsättningar har patienten för att sätta upp realistiska mål (T4 – kognition med insikt, kroppsuppfattning m.m.)?
- Kan patienten uttrycka sig? Hur kan du annars göra för att få med dig patienten?
- Inhämta information om SMART-mål.
- Tänk igenom vad du tror är rimlig nivå på målsättning just nu där patienten befinner dig (slutenvård/öppenvård).

Reflektera:

Var ni överens om målen?

Var målsättningen realistisk? Fick du styra patientens förväntningar?