

Spasticitetsbedömning

Praktiska färdigheter

Mål:

- Kan tillämpa ergonomiska principer och god arbetsteknik
- Kan tillämpa ett gott handlag vid undersökning och behandling
- Visar på förmåga att utvärdera fysioterapeutiska insatser
- Kan muntligt och skriftligt rapportera samt dokumentera fysioterapeutiska åtgärder

Målgrupp: Fysioterapeutstudent T4

Aktivitet: Genomför en spasticitetsbedömning.

Genomförande: Planera och utför en spasticitetsbedömning samt dokumentera fynden.

Att fundera över inför:

- Hur instruerar du patienten/förklarar vad du gör?
- I vilken ordning testas de olika muskelgrupperna utifrån patientens placering?
- När i bedömningen är det mest optimalt att testa spasticitet?
- Vilka bedömningsinstrument kan användas?
- Hur dokumenterar du vad du känner?

Reflektera:

Vad gick bra/mindre bra?

Vad kunde gjorts annorlunda?

Vad kände du?

Stämmer testresultatet överens med