

Träning med patient

Problembearbetning

Mål:

- Kan reflektera och välja relevanta undersöknings- och behandlingsmetoder
- Kan sätta upp realistiska mål
- Kan utvärdera resultat samt kritiskt värdera sitt handlande

Praktiska färdigheter

Mål:

- Kan tillämpa ergonomiska principer och god arbetsteknik
- Kan tillämpa ett gott handlag vid undersökning och behandling
- Visar på förmåga att utvärdera fysioterapeutiska insatser
- Visar på pedagogisk och kommunikativ förmåga i möte med patient

Målgrupp: Fysioterapeutstudent T3 & T4

Aktivitet: Träning med patient

Genomförande: Planera, genomföra samt utvärdera träning.

Att fundera över inför:

- Vilken typ av träning?
- Vad är målet/syftet med träningen?
- Hur motiverar du patienten?
- Finns det risker med träningen?
- Hur ska träningen instrueras?
- Hur doserar du träningen?
- Hur kan du utvärdera träningen?

Reflektera:

Vad gick bra/mindre bra?

Blev det som du tänkt dig?

Vad kunde gjorts annorlunda?

Hur kan träning utvärderas?