

# Tiukennetut yleiset ohjeet

## 29. lokakuuta alkaen kaikkia läänissä oleskelevia kehoitetaan:

- Välttämään olemista sisätiloissa kuten liikkeissä, ostoskeskuksissa, museoissa, kirjastoissa, kylpylöissä ja kuntosaleilla. Välttämättömät käynnit elintarvikekaappoihin ja apteekkeihin voidaan tehdä.
- Välttämään osallistumista esimerkiksi kokouksiin, konsertteihin, esityksiin, urheiluharjoituksiin, otteluihin ja kilpailuihin. Tämä ei kuitenkaan koske vuonna 2005 tai sen jälkeen syntyneiden lasten ja nuorten urheiluharjoituksia.
- Jos mahdollista, välttämään fyysistä kontaktia muiden kuin samassa taloudessa asuvien henkilöiden kanssa. Se tarkoittaa muun muassa varoitusta juhlien tai vastaavien sosiaalisten kokoontumisten järjestämisestä tai niihin osallistumisesta. Välttämättömät lähikontaktit, kuten esimerkiksi hoitokäynnit tai lääketieteelliset tutkimukset, eivät kuulu ohjeen piiriin. On kuitenkin tärkeä muistaa, että jos on oireita, jotka voivat olla covid-19, on vältettävä lähikontakteja muihin.

## Päätös tarkoittaa myös tiukennettuja yleisiä ohjeita yrityksille – kuten esimerkiksi liikkeille, ostoskeskuksille ja urheilukeskuksille:

- Kaikkien yritysten on ryhdyttävä toimenpiteisiin, jotta jokainen voi noudattaa yleisiä ohjeita paikallisissa covid-19 -tartuntaryppäissä. Se voi esimerkiksi tarkoittaa, että yritys minimoi samanaikaisten kävijöiden määrän.
- Työnantajien on ryhdyttävä toimenpiteisiin, jotta työntekijät voivat noudattaa yleisiä ohjeita paikallisissa covid-19 -tartuntaryppäissä. Nämä voivat olla toimenpiteitä, joilla kehoitetaan henkilökuntaa tekemään töitä kotoa, tarjotaan laajempia edellytyksiä kotona työskentelylle ja että työmatkoja, konferensseja ja muita fyysisiä tapaamisia siirretään.