

ምክልካል-ለበዳን ናይ ክንክን-ጽሬትን

ንግዥ ምስ “ኮቪድ-19” ሒዘዎ ዝነበረ ሰብ ናይ ቀረባ ርክብ ዝጸንሐካ

እዚ ሓበሬታዊ ዝወሃብካ ዘሎ፡ ነቲ ናይ “ኮቪድ-19” ሕማም ዘሰዕብ፡ ናይ “ኮሮና-ቪሩስ” መልክፍቲ ተቓሊዕካ ክትከውን ስለ ትኸእል እዩ።

ብዙሕ ጊዜ እዚ ረኽቢ፡ ቅልል-ዝበለ ሕማምን መጠነኛ ዝኸውን ናይ መገዲ-ትንፋስ ምልክት-ሕማም ዚገብር (ንኣብነት ከም ጉንፋዕ፡ ምስዓልን ረስኒን) እዩ። ገለ-ገለ ሰባት ክብድ ዝበለ ናይ ምትንፋስ ሕማም ስለ ዝገብረሎም፡ ሕክምና ናይ ሆስፒታል ምግባር ይደልዮምዮ። ገለ ካልኣት ውን፡ ናይ ጭዋዳታት ቃንዛ፡ ቃንዛ-ጎርር፡ ቃንዛ-ርእሲ ከምኡ ውን ተቐማጥ ዝተሓወሶ ሽግራት-ክስዕ ይገብረሎም እዩ።

እቲ ካብ ጊዜ መልክፍቲ ጀሚሩ ክሳብ እቲ ሕማም ዚጀምረካ እዋን፡ ካብ 2 ክሳብ 14 መዓልታት ኣቢሎዮ ዚወስድ፡ እቲ ኣዘዩ ልሙድ ግን 5 መዓልታት እዩ።

“ኮቪድ-19” ብጠብብብን ትንፋስን - ብምትንኻፍንዮ ዝተሓላለፍ፡ እዚ ማለት ድማ፡ በቲ ኣብ ምስዓልን ኣብ እንጥሾ ምባልን፡ ካብቲ ሕሙም ብዚውጽእ ናይ ትንፋስ ሃፋ ይለግብካ። ብድሕሪኡ ድማ ብኢድን ብኻልእ ምትንኻፍን ኣቢሎ እቲ ለበዳ ይተሓላለፍ።

ንናይ ገዛእ ርእሰኻን ናይ ካልኣት ሰባትን ጥዕና ንምሕላው ንኸትገብርም ንመኸረኩ-

- ኣብ ውሽጢ 14 መዓልታት ምልክታት ናይ ጉንፋዕ፡ ምስዓል፡ ረስኒ፡ ቃንዛ-ርእሲ፡ ቃንዛ-ጭዋዳታት፡ ናይ ምትንፋስ-ሽግራት ወይ ውን ናይ ጣዕሚን ናይ ምሽታትን ስምዒታት ምጥፋእ ኣጋጢሙካ ከይህሉ ምቁማት።
- ኣእዳውካ ብጥንቃቄ ምሕጻብ፡ ክትሰዕልን ክትንጥስን ከሎኻ ኣብ መዓጽፎ ቅልጽምካ ወይ ኣብ ናይ ሓደ ጊዜ ወረቐት ክትገብር።
- ምልክት-ሕማም ዘይብልካ ክሳብ ዝኸውንካ፡ ከም ቀደምካ ስራሕካ ቀጽል። ኣብ ክንክን-ሕማም ወይ ሓልዮት-ኣረጋውያን ትሰርሕ ምስ ትኸውን ግን፡ ንወሃብ-ስራሕካ ለጊቡካ ከም ዘሎ ሓበሬታ ሃብ።
- ኣየኖትዮም እቶም ኣድለይቲ ማሕበራዊ-ርክባት፡ ካብኣቶምክ ኣነየኖት ማሕበራዊ ርክባትዮ ሸለል ክብሎም ዘድልዩኒ ኣልካ ሕሰብ።
- ምስ ልዕሊ 70 ዓመት ዝዕድሚኡም ሰባት ካብ ምርኻብ ተቐጠብ።

ምልክታት-ሕማም ምስ ትርኢ

- ኣብ ገዛኻ ጽናሕ፡ ናብ ስራሕ ወይ ናብ ቤት-ምህርቲ ኣይትኸድ። ብጀካቶም ኣብ ገዛኻ ምሳኻ ዚቐመጡ ሰባት ውን ምስ ካልኣት ሰባት ኣይትራኸብ። እንተ ወሓደ ንሓደ ሰሙን ወይ ክሳብቲ ጥዕናኻ ብምሉኡ ተመሊሱ፡ ክሳብ ብተሸታታሊ ንኸልተ መዓልቲ ካብ ምልክት-ሕማም ነጻ ትኸውን፡ ኣብ ገዛኻ ተወሸብ።
- ኣብ “ኣስተርዮትላንድ” ህዝባዊ-መዝገብ ዝተጸሓፍካ ምስ ትኸውን፡ ምርመራ መታን ኸግበረልካ ብቐጥታ ኣብ 1177.se ብምእታው ቆጸራ ክትወስድ ትኸእል ኢኻ። ናብ ቤት ሕክምና እንተ ኼድካ ድማ፡ ኣብቲ መጸበዪ ክፍሊ ኮፍ ካብ ምባል ተቐጠብ። ናብኡ ክትከይድ ከሎኻ ውን ህዝባዊ-መገባዚ ካብ ምትቃም ተቐጠብ። ምስቲ ናትካ “ማእከል-ጥዕና” ውን ደዊልካ ምርመራ ንምግባርን ምኸሪ ንኸትሓትትን ትኸእል ኢኻ። እዛ ደብዳቤ እዚኣ ከም ዝተላእኸትልካ ድማ ንገሮም።
- ሕክምናዊ-ክንክን ዘድልዩካ ምስ ዚኸውን ግን፡ ናብ 112 ደዊልካ ብዛዕባ እዛ ደብዳቤ እዚኣ ሓብሮም። እቲ ዘሎካ ምልክታት-ሕማም ውን ንገሮም።

እንተ ደኣ ኣብዚ ዝሓለፈ 6 ኣዋርሕ ምርመራ ተጌሩልካስ፡ “ኮቪድ-19” ተታሒዝካ ከም ዝነበርካ ተረጋጊጽ ኑሩ፡ ከም ብሓድሽ ምርመራ ምግባር ኣየድልዩካንዮ፡ እቲ ሕማም ክሳብ ዚሓድገካ ጥራይ ኣብ ገዛኻ ጽናሕ። ካብኡ ዝሓለፈ ግን፡ ነቶም ብዛዕባ “ኮቪድ-19” ኣብ ሕብረተሰብ ተዋሂቦም ዘሎዉ መምርሒታት ምስዓቦም ጥራይዮ ዘድልዩካ።

ብዛዕባ “ኮቪድ-19” ኣብ 1177.se ኣቲኻ ብዝያዳ ኣንብብ።

ኣድራሻ ቡሳግ	ቴሌፎን	ፋክስ	ኢ-ፖስት
Region Östergötland	010-103 00 00 (växel)	010-103 71 00	region@regionostergotland.se
581 91 Linköping			