

## Anvisning tobaksavvänjning inom tandvården

### Bakgrund

Tobaksavvänjning inom tandvården riktar sig till barn och unga samt vuxna.

I Region Östergötlands tobaksförebyggande arbete kan tandvården utgöra en större resurs än idag. Tandvården träffar bredare målgrupper än hälso- och sjukvården och väsentligen medicinskt friskare patienter. Det har även uppmärksammats att barn och unga normalt har liten anknytning till hälso- och sjukvården, men att de är regelbundna tandvårdsbesökare.

Tobaksavvänjningen kan bedrivas inom såväl folktandvården som privat-tandvården.

### Uppdraget

Tobaksavvänjning inom tandvården ska utföras av tandhygienister eller tandsköterskor som genomgått grundutbildning som tobaksavvänjare, där motiverande samtal ingår, eller motsvarande utbildning.

De som önskar arbeta med tobaksavvänjning meddelar Tandvårdsenheten detta och visar att de har kompetens att arbeta med tobaksavvänjning genom kopia på kursintyg från utbildningen.

Tobaksavvänjningen kan genomföras individuellt eller i grupp. En tobaksavvänjning omfattar normalt 10 tillfällen och den totala tiden kan beräknas till 10 timmar.

Medicinska problem kan komma att uppstå när patienterna slutar med tobaksbruk och det är angeläget att patienterna har möjlighet till fungerande läkarkontakter.

Tobaksavvänjningen ska journalföras.

Tandvårdsenheten

2018-12-19

### Uppföljning

Det är angeläget att kunna följa upp effekterna av avvänjningsprogrammen. Uppföljningen är viktig på flera nivåer, för dem som utför samtalen för att veta att de är verkningsfulla. Tobaksavvänjaren ska göra en uppföljning per telefon vid 3 och 12 månader efter tobaksstopp. För barn och unga ska uppföljning även ske vid 6 månader. Uppföljningen ska journalföras.

För att mäta omfattningen och effekterna av programmet sänder Tandvårdsenheten en enkät till patienterna ett år efter avslutad tobaksavvänjning.

### Förhandsbedömning

*Tobaksavvänjning för barn och ungdomar inom befolkningsansvaret (Folktandvården) beskrivs i avsnittet "Tobaksavvänjning inom befolkningsansvaret för barn och ungdomar – Folktandvården".*

Från och med det år individen fyller 20 år ska tobaksavvänjaren göra en förhandsbedömning där förutom personuppgifter följande ska framgå:

- Summan av poäng i patientens ifyllda enkät enligt Fagerströms beroendskala. Enkäten finns att hämta på Region Östergötlands hemsida:  
<http://vardgivarwebb.regionostergotland.se/Startsida/Tandvard/Sa-fungerar-tandvarden/Tobaksavvanjning/>
- Om det är individuell tobaksavvänjning eller tobaksavvänjning i grupp samt uppskattad tidsåtgång
- Totalkostnaden

En förhandsbedömning måste göras per patient även vid tobaksavvänjning i grupp.

Förhandsbedömningen av tobaksavvänjningen ska göras via Tandvårdsportalen Munter.

Förhandsbedömningen är giltig i två år.

### Ersättning till vårdgivare

Debiteringarna för tobaksavvänjning ska anges med tandhygienisttaxa (åtgärdskod 1001) eller tandskötersketaxa (åtgärdskod 1002) för den tid som åtgår. Debiteringen ersätts enligt gällande behandlingstaxor för Folktandvården i Östergötland (FTV-taxa),  
<http://www.folktandvardenostergotland.se/vad-kostar-det/>

Om patienten uteblir kan ett uteblivande debiteras.

Tandvårdsenheten

2018-12-19

Tobaksavvänjningen är avgiftsfri för barn och unga till och med det år individen fyller 23 år. Vuxna som erhåller tobaksavvänjning betalar avgift som inom den öppna hälso- och sjukvården. Avgiften räknas in i högkostnadsskyddet.

Debitering av tobaksavvänjning kan inte kombineras med tandvårdsbehandling vid samma tillfälle.

### **Fakturor**

Korrekta fakturor som inkommer före den 25:e i månaden utbetalas den 25:e i månaden därefter.

Faktura ska via Tandvårdsportalen Munter ha inkommit till Region Östergötland inom sex månader från behandlingstillfället. I annat fall har vårdgivarens rätt till ersättning förfallit.

Ytterligare kostnader i form av faktureringsavgifter eller liknande kommer inte att accepteras.

### **Tobaksavvänjning inom befolkningsansvaret för barn och ungdomar - Folktandvården**

Befolkningsansvaret för barn och ungdomar omfattar samtliga barn och ungdomar i åldern 0-19 år som vistas i länet. Hälso- och sjukvårdsnämnden har i överenskommelse uppdragit åt Folktandvården att ansvara för befolkningsansvaret för barn och ungdomar.

För tobaksavvänjning som utförs inom befolkningsansvaret krävs inte någon förhandsbedömning. Rapporteringen av aktiviteterna inom befolkningsansvaret ska göras via Tandvårdsportalen Munter och ersättning, som anges i gällande överenskommelse, lämnas per utförd aktivitet.