

Jämlik munhälsa för barn

- med Hageby som modell



Folkhälsoprojekt för jämlik
munhälsa hos små barn. Samverkan
mellan Barnmorskemottagning,
Barnhälsovård och Folk tandvården i
Östergötland



Kort rapport om nuläget i projektet
och resultat fram till och med
undersökning vid 18 månaders ålder



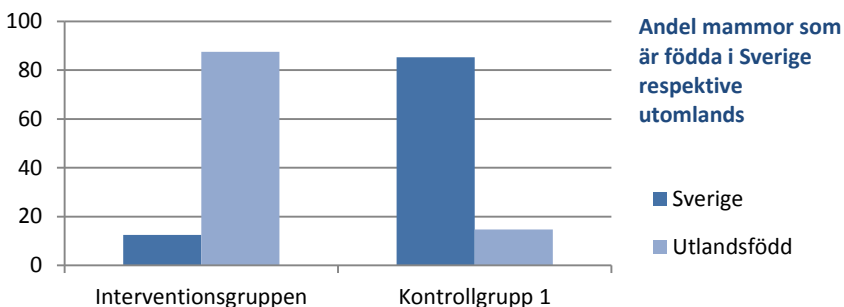
Högre risk för karies i utsatta områden

Projektet *Jämlik munhälsa för barn - med Hageby som modell* startades 2013 i stadsdelen Hageby i Norrköping. Blivande mödrar inbjöds vid inskrivning på Barnmorskemottagningen att delta i projektets nya vårdprogram för att behålla det väntade barnets tänder friska.

Bakgrunden till projektet är att man i studier, såväl globalt och nationellt som lokalt i Östergötland, visat att små barn i socioekonomiskt utsatta områden har mer karies än barn från områden med högre socioekonomisk status. Det övergripande målet är att skapa en modell för hälsofrämjande och kariesförebyggande arbete, och att minska socioekonomiskt relaterade skillnader i kariesförekomst hos barn genom tidig identifiering av riskfamiljer och tidig intervention.

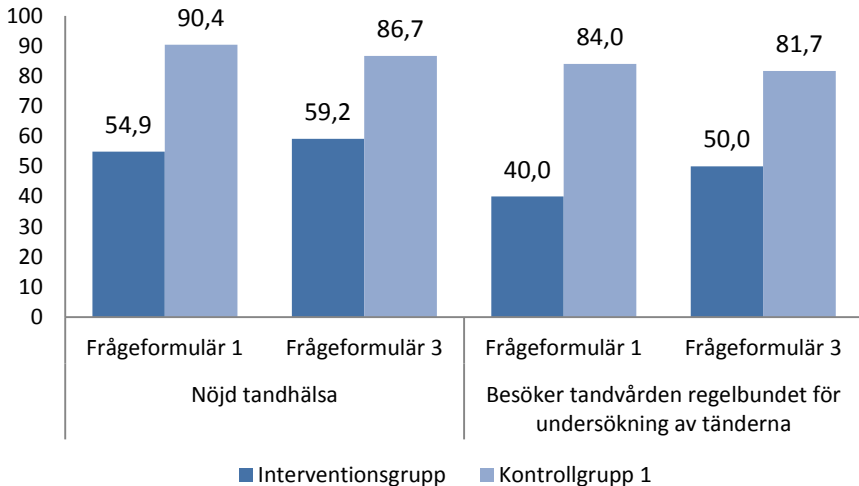
Projektet har nått rätt målgrupp

Centralt för projektet är att nå familjer med ökad risk för karies, en målgrupp både erfarenhet och forskning visat är svår att nå. Genom projektets upplägg, med individuell inbjudan till munhälsosamtal till blivande föräldrar i socioekonomiskt utsatta områden, nåddes en högre andel av de blivande föräldrarna än med gruppinformation om tandhälsa på Barnmorskemottagningen. Den demografiska beskrivningen visade att interventionen nådde de familjer som avsetts utifrån de demografiska riskfaktorer man vet är associerade med ökad kariesrisk hos barn.



Tendenser till förbättringar

Tendenser till förbättringar i munhälsobeteenden kan ses i interventionsgruppen avseende upplevd tandhälsa och regelbundenhet i tandvårdsbesök, medan motsvarande inte ses i kontrollgruppen.



Andel mammor som är nöjda med sin tandhälsa under graviditet och när barnet är ett år samt andel mammor som besöker tandvården regelbundet

De små skillnader som fanns mellan grupperna, avseende regelbunden tandborstning och tandkrämsanvändning, utjämnades efter interventionen.

Också en tendens till minskad kariesrisk ses för interventionsgruppen, där färre barn bedömdes ha hög risk att utveckla karies vid ett års ålder, än vad som bedömdes vid graviditeten. För kontrollgruppen sågs en tendens åt motsatt håll.

Fortsatt uppföljning pågår

Det går i dagsläget inte att avgöra vårdprogrammets långsiktiga effekter eller om det kan anses kostnadseffektivt, utan mer långsiktiga effekter behöver studeras. Vårdprogrammet kommer att utvärderas igen när barnen är tre och sex år gamla.



För ytterligare information om projektet och forskningsstudien hänvisas till:

www.regionostergotland.se/tandrapp

Caroline Blomma
Tandvårdsstrateg/ Samhällsodontolog
Tandvårdsenheten
Region Östergötland
Besöksadress: S:t Larsgatan 49 B, 581 91 Linköping