

# Optiflow

Högflödesgrimma



# AIRVO 2 och Optiflow

- AIRVO 2 är en apparat som värmer upp och befuktat luft och kan generera höga luftflöden. Att ge uppvärmd, befuktad luft via en nasal högflödesgrimma i vårt fall med apparaten airvo 2; Optiflowbehandling.
- Apparaten använder rumsluft och kan generera höga flöden, upp till 60 liter/min. Syrgashalten/FiO2 kan ställas in mellan 21 % och 100 %.
- Höga flöden förbättrar andningsarbetet och gasutbytet genom att skölja ut koldioxid, CO2, från de övre luftvägarna, skapa ett lätt positivt slutexpiratoriskt övertryck, PEEP, som kan hjälpa till att hålla de mindre luftvägarna öppna.



# Indikationer

- Hypoxi med syrgasbehov  $> 6\text{L}/\text{min}$
- Nedsatt lungfunktion (akut och/eller kronisk)
- Andningsfrekvens  $\text{AF} > 25$
- Sekretstagnation



# Kontraindikationer

- Skallbasfraktur
- Näsfraktur
- Likvorläckage
- Näsblödning i anamnesen
- Nyligen operation i näsregionen



# Behandlingsmål

- Upprätthålla optimal saturation hos vuxna med respiratorisk svikt.
- Förbättra djupandning och minska andningsfrekvensen.
- Säkra optimal befuktning av luftvägarna under syrgasbehandling.
- Underlätta mobilisering av slem och förhindra sekretstagnation.



# Material

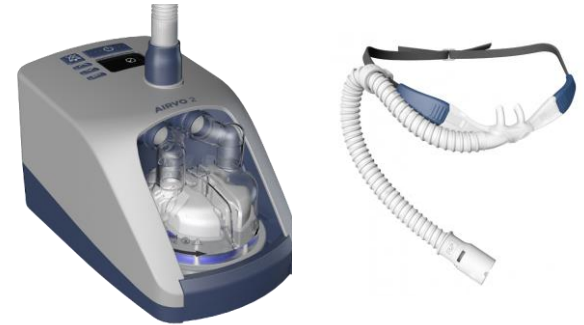
Hämta din Airvo 2 maskin.

Material som behövs är:

- Airvo 2 slangset
- En påse sterilt vatten
- En syrgasslang
- En Optiflow näsgrimpa



# Start av behandling (film och text)



<https://www.youtube.com/watch?v=uGZ8GGYxLhs>

1. Avgör vilken storlek på näsgrimma du ska använda. Grimman ska täcka 50 % av vardera näsborren.
2. Öppna ett slangset med vattenbehållare. Ta bort det blå plastskyddet och sätt fast plastkopplingen på vattenbehållaren. För in vattenbehållaren på värmeplattan, den sitter korrekt när det klickar till.
3. Koppla droppaggregatet till en påse med 1L sterilt vatten. Försäkra dig om att det rinner ned i vattenbehållaren. Vattennivån ska inte vara högre än markeringen på behållaren, någon miniminivå finns inte.
4. Koppla luftslangen på maskinen och koppla därefter näsgrimman. Starta maskinen.



# Start av behandling fort..

5. Rekommenderade inställningar vid uppstart är luftflöde på 30 L/min, temp 37°C och FiO<sub>2</sub> som motsvarar patientens nuvarande syrgasbehandling. Tryck på ▷ för att växla mellan temperatur, flöde och syrgashalt, FiO<sub>2</sub>. Ändra temperatur eller flöde genom att först hålla både ▲ och ▼-knapparna nedtryckta i 3 sekunder för att öppna knapplåset. Därefter kan du ställa in önskade inställningar. FiO<sub>2</sub> ställs in genom att koppla syrgas till maskinen, därefter justeras syrgasflöde på syrgaspelaren för att få önskad FiO<sub>2</sub>.

***OBS*** att flödet avläst på syrgaspelaren inte ger korrekt information, det är FiO<sub>2</sub> avläst på AIRVO som visar korrekt syrgashalt som levereras. Det beror på att nivån av luftflödet via AIRVO påverkar vilken syrgashalt som verkligen når patienten.

6. Koppla på AIRVO på patienten när du är nöjd med inställningarna och symbolen för att klar att använda ✓ syns.





# Under behandling

1. Utvärdera behandlingseffekten genom att mäta syremättnad med pulsoximeter och räkna andningsfrekvens efter 15 och 30 min. Om önskvärd effekt inte uppnås ska luftflöde titreras upp med 5 L/min åt gången till maximalt 60 L/min. Vänta några minuter mellan varje ökning. Vid försämring eller utebliven effekt kontakta läkare för ny bedömning.
2. Om patienten får obehag eller tycker luften är för varm, kan temperaturen justeras till 34 grader.
3. Om patienten har KOL, eller om det föreligger risk för CO<sub>2</sub>-retention av annan anledning ska arteriell blodgas tas.



# Under behandling forts..

4. Dokumentera behandlingen och eventuella ändringar i journalen. (Flöde, FiO<sub>2</sub>, temp och storlek på näsgrimpa).

5. Avslutning av behandling (på läkarordination) sker genom att succesivt minska syrgashalten till FiO<sub>2</sub> 21 % (rumsluft) och därefter minska flödet.



# Rengöring

1. Släng vattenbehållare, luftslang och optiflow.
2. Ta lite papper eller en rosa "muntork" och torka av ventilerna på AIRVO 2 med ytdesinfektion.
3. Torka hela AIRVO 2 med ytdesinfektion.
4. Koppla den röda rengöringsslangen till ventilen utan filter samt den övre ventilen på AIRVO 2.
5. Sätt stopproppen på det den högra ventilen (den utan filter).
6. Starta AIRVO 2, rengöringsprogrammet kommer starta automatiskt och pågår i 55 minuter.
7. Apparaten har ett luftfilter som ibland behöver bytas, apparaten säger till när det är dags.
8. Låt rengöringsslangen vara kvar på AIRVO 2 efter avslutad rengöring.
9. Nu är apparaten rengjord och redo för användning.



# Hygienrekommendationer och skyddsutrustning vid risk för aerosolbildning

- Se aktuella riktlinjer på Lisa



# Utbildningsapp finns gratis att ladda ner



## AIRVO 2

Fisher and Paykel Healthcare Limited • [Utbildning](#)

♡ [Önskelista](#)

This app simulates the user interface of Fisher & Paykel Healthcare's AIRVO 2, to help you learn how the latest version of the AIRVO works.

[Mer](#)



PEGI 3

Gratis

Hämta



[△ Se systemkraven](#)



# Referenser

## Dokumenta

- Medicinska och geriatriska akutkliniken, US

<http://ledsys.lio.se/Document/Document.aspx?DocumentNumber=27082&proxydirect=true>

- Medicinska specialistkliniken, LiM

<http://ledsys.lio.se/Document/Document.aspx?DocumentNumber=28574&proxydirect=true>